

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, 09 Februari 2023**

Fandi, Ami Febriza Achmad, Darwis Muhdina

¹Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2019/ email: fandihm3366@gmail.com

**EFEKTIVITAS KOMPRES JAHE DAN KONSUMSI REBUSAN
JAHE (*Zingiber officinale*) TERHADAP KADAR ASAM URAT
DAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS
DI PUSKEMAS KECAMATAN SIBULUE
ABSTRAK**

Latar Belakang: Gout Arthritis, sebuah gangguan pada metabolisme tubuh, menyebabkan inflamasi pada persendian terutama pada jempol kaki, pergelangan kaki, lutut, siku, pergelangan tangan, dan jari-jari. Selama fase akut, sendi membengkak dalam beberapa jam, menyebabkan nyeri dan sensitivitas tinggi, dengan peradangan yang dapat menghilang dalam beberapa minggu. Asam urat, hasil respons terhadap monosodium urat, dapat memicu peradangan pada jaringan tubuh, termasuk tulang, sendi, dan jaringan lunak. Prevalensi gout arthritis bervariasi menurut usia, jenis kelamin, dan negara asal, dengan peningkatan global sebesar 33,3%. Faktor risiko melibatkan alkohol, penyakit kronis, dan lainnya. Pengobatan melibatkan obat antiinflamasi nonsteroid, colchicine, glukokortikoid sistemik, dan allopurinol. Penelitian tentang konsumsi ekstrak jahe menunjukkan potensi dalam menurunkan kadar asam urat dan intensitas nyeri, merangsang minat penelitian tentang efektivitas konsumsi dan kompres ekstrak jahe pada pasien gout arthritis di Puskesmas.

Tujuan Penelitian: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas kompres Jahe dan konsumsi ekstrak Jahe terhadap kadar Asam Urat dan Intensitas Nyeri pada pasien Gout Arthritis.

Metode: penelitian ini menggunakan metode four group pre test-post test design, kelompok subjek diobservasi sebelum dilakukan Tindakan dan dilakukan observasi lagi setelah dilakukan Tindakan. Tindakan yang telah dilakukan akan di bandingkan pre test dan post test

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan adanya efektivitas konsumsi dan kompres ekstrak jahe terhadap penurunan kadar asam urat dan intensitas nyeri pada pasien gout arthritis di puskesmas Sibulue

Kesimpulan: Terdapat pengaruh konsumsi dan kompres ekstrak jahe terhadap penderita asam urat

Kata Kunci: Gout Arthritis, Ekstrak jahe, Kompres jahe, Intensitas nyeri

**FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Ungraduated Thesis, 09 Februari 2023**

Fandi, Ami Febriza Achmad, Darwis Muhdina

¹*Students of the Faculty of Medicine and Health Sciences at University of Muhammadiyah Makassar batch of 2019/ E-mail: fandihm3366@gmail.com*

**EFFECTIVENESS OF JAHE COMPRESS AND
CONSUMPTION OF JAHE DECOCOLATION (*Zingiber
officinale*) ON URATIC ACID RATES AND PAIN INTENSITY
IN GOUT ARTHRITIS PATIENTS
IN SIBULUE SUB-DISTRICT HEALTH CENTER**

Background: Gouty arthritis, a metabolic disorder, causes inflammation of the joints especially the big toe, ankle, knee, elbow, wrist, and fingers. During the acute phase, the joints swell within hours, causing pain and high sensitivity, with the inflammation resolving within a few weeks. Uric acid, the result of a response to monosodium urate, can trigger inflammation in body tissues, including bones, joints and soft tissues. The prevalence of gouty arthritis varies by age, gender and country of origin, with a global increase of 33.3%. Risk factors involve alcohol, chronic diseases, and others. Treatment involves nonsteroidal anti-inflammatory drugs, colchicine, systemic glucocorticoids, and allopurinol. Research on ginger extract consumption showed potential in reducing uric acid levels and pain intensity, stimulating research interest in the effectiveness of ginger extract consumption and compresses in gouty arthritis patients at the health center.

Research Objectives: The purpose of this research is to determine the effectiveness of ginger compress and ginger extract consumption on uric acid levels and pain intensity in patients with gouty arthritis.

Method: This research uses the four group pre test-post test design method, the subject group is observed before the action is taken and observed again after the action is taken. Actions that have been taken will be compared pre test and post test

Results: The results of this study indicate the effectiveness of consumption and ginger extract compresses on reducing uric acid levels and pain intensity in gouty arthritis patients at Sibulue health center.

Conclusion: There is an effect of consumption and ginger extract compresses on gout patients.

Keywords: Gouty arthritis, ginger extract, ginger compress, pain intensity