

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, 13 Februari 2024**

Amelia Febryanti Nur¹, dr. Hairul Anwar, Sp.PK, M. Kes²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2018/ email amaliafebryantinur@med.unismuh.ac.id

²Pembimbing

“HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU SELAMA KEHAMILAN DENGAN BERAT BAYI LAHIR DI PUSKESMAS BAREBBO KECAMATAN BAREBBO”

ABSTRAK

Latar Belakang: Berat badan bayi baru lahir berhubungan dengan status gizi ibu sewaktu terjadi konsepsi, proses kehamilan, hingga kelahiran. Gizi yang cukup bagi ibu dan janin sangat dibutuhkan untuk memenuhi peningkatan kebutuhan gizi selama kehamilan. Secara sederhana, kecukupan gizi ibu sebelum kehamilan dapat diukur menggunakan pertambahan berat badan ibu selama hamil. Peningkatan berat badan ibu selama hamil menandakan adanya adaptasi ibu terhadap pertumbuhan janin. Wanita hamil mengalami perubahan metabolik sebagai respon terhadap pertumbuhan janin dan plasenta yang cepat serta kebutuhan yang semakin meningkat. BBLR merupakan salah satu permasalahan kesehatan yang sangat penting untuk diperhatikan karena mempengaruhi mortalitas dan morbiditas bayi. Oleh sebab itu, berbagai faktor yang berhubungan dengan berat badan bayi saat lahir perlu untuk diidentifikasi. Kenaikan berat badan ibu hamil selama hamil merupakan hal yang diduga berhubungan dengan kejadian bayi BBLR.

Tujuan Penelitian: Tujuan penelitian ini yaitu Mengetahui hubungan antara pertambahan berat badan ibu hamil dengan berat bayi lahir di wilayah kerja Puskesmas Barebbo.

Metode Penelitian: Metode penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*, yaitu variabel independen dan variabel dependen dinilai secara simultan pada suatu saat dengan menggunakan kuesioner.

Hasil: Hasil dari penelitian ini diperoleh hasil dari 44 orang, yang tidak ada pertambahan berat badan pada ibu dengan kejadian berat lahir normal sebanyak 20 (45.5%) dan yang Berat Badan lahir lebih sebanyak 5 (11.3%). Sedangkan pada ibu yang memiliki pertambahan berat badan dengan berat lahir bayi normal sebanyak 9 (20.5%) dan berat badan lahir lebih sebanyak 10 (22.7%). Hasil analisa menggunakan uji korelasi didapatkan nilai $p = 0,024$ yang menunjukkan bahwa ada hubungan antara pertambahan berat badan ibu terhadap berat badan lahir bayi di puskesmas Barebbo Kec. Barebbo Kab. Bone.

Kesimpulan: Sehingga dari penelitian tersebut terdapat hubungan antara pertambahan berat badan ibu hamil dengan berat bayi lahir di wilayah kerja Puskesmas Barebbo.

Kata Kunci: Berat badan ibu, Berat badan bayi lahir.

FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Skripsi, February 13th 2024

Amelia Febryanti Nur¹, dr. Hairul Anwar, Sp.PK, M. Kes²

¹Students of the Medical and Health Sciences Faculty at Universitas Muhammadiyah Makassar batch 2018/ email
amaliahfebryantinur@med.unismuh.ac.id

²Mentor

“THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S WEIGHT GAIN DURING PREGNANCY WITH THE WEIGHT OF THE BABY AT BORN BAREBBO HEALTH CENTER, BAREBBO DISTRICT”

ABSTRACT

Background: *The weight of a newborn baby is related to the nutritional status of the mother during conception, pregnancy and birth. Adequate nutrition for the mother and fetus is needed to meet the increasing nutritional needs during pregnancy. In simple terms, the mother's nutritional adequacy before pregnancy can be measured using the mother's weight gain during pregnancy. An increase in maternal weight during pregnancy indicates the mother's adaptation to fetal growth. Pregnant women experience metabolic changes in response to rapid fetal and placental growth and increasing needs. LBW is a health problem that is very important to pay attention to because it affects infant mortality and morbidity. Therefore, various factors related to the baby's weight at birth need to be identified. The weight gain of pregnant women during pregnancy is thought to be related to the incidence of LBW babies.*

Objective: *The aim of this research is to determine the relationship between the weight gain of pregnant women and the weight of babies born in the Barebbo Community Health Center working area.*

Methods: *Methods of this study is an analytic observational study with a cross-sectional approach, namely the independent variable and the dependent variable were assessed simultaneously at one time using a questionnaire.*

Result: *The results of this study were obtained from 44 people, there was no weight gain in mothers with the incidence of normal birth weight being 20 (45.5%) and those with excess birth weight being 5 (11.3%). Meanwhile, mothers who had weight gain had a normal birth weight of 9 (20.5%) babies and an excess birth weight of 10 (22.7%). The results of the analysis using the correlation test obtained a value of $p = 0.024$, which shows that there is a relationship between the mother's weight gain and the baby's birth weight at the Barebbo District Health Center. Barebbo District. Bone.*

Conclusion: *Then there is a relationship between the weight gain of pregnant women and the weight of babies born in the Barebbo Community Health Center working area.*

Keyword: *Mother's weight, Birth weight*