

FACULTY OF MEDICINE

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Nurfadilla¹, Nurmila², Juliani Ibrahim³, Ainun Jariah⁴

¹Student of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Makassar Angkatan 2020 / email nr.fadilla314@gmail.com

²Lecturer of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Makassar, ³Lecturer of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Makassar, ⁴Lecturer of the Department of Al-Islam Kemuhammadiyah, Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Makassar.

“THE RELATIONSHIP BETWEEN STRES LEVELS AND THE INCIDENCE OF DYSMENORRHEA IN FEMALE STUDENTS OF THE FACULTY OF MEDICINE UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR IN THE ACADEMIC YEAR 2022/2023”

ABSTRACT

Background: Dysmenorrhea is pain that occurs during menstruation. Dysmenorrhea occurs among all women regardless of age or race. Stress is a physiological response to environmental threats or pressures that can be self-motivating, such as the desire for perfection, high ambition, or external such as pressure, demands, or excessive workload. **Objective:** Knowing the relationship between stress levels and the incidence of dysmenorrhea in medical faculty students at Muhammadiyah University of Makassar in the academic year 2022/2023. **Methods:** This study is a cross sectional analytical observational method. This study uses primary data by filling out the PSS-10 questionnaire to assess stress levels and questionnaires to assess dysmenorrhea. **Sample:** In this study, the sample was taken by purposive sampling method. **Results:** Based on the data collected a total of 121 people, it was found that the highest level of stress in the sample was moderate stress (52.1%) and the highest percentage of dysmenorrhea was moderate dysmenorrhea (33.9%) and through the chi-square test the results obtained a P-value of 0.008 where $p < 0.05$. **Conclusion:** There is a relationship between stress levels and the incidence of dysmenorrhea in medical faculty students at Muhammadiyah University of Makassar in the academic year 2022/2023.

Keywords: Stress, Stress Level, Dysmenorrhea

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Nurfadilla¹, Nurmila², Juliani Ibrahim³, Ainun Jariah⁴

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2020/email nr.fadilla314@gmail.com

²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, ³Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, ⁴Dosen Departemen Al-Islam Kemuhammadiyah Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

“HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR TAHUN AJARAN 2022 / 2023”

ABSTRAK

Latar Belakang: Dismenore adalah nyeri yang timbul saat menstruasi. Dismenore terjadi di antara semua wanita tanpa memandang usia atau ras. Stres adalah respons fisiologis terhadap ancaman atau tekanan lingkungan yang dapat memotivasi diri sendiri, seperti keinginan untuk kesempurnaan, ambisi yang tinggi, atau eksternal seperti tekanan, tuntutan, atau beban kerja yang berlebihan. **Tujuan:** Mengetahui hubungan tingkat stres dengan kejadian dismenore pada mahasiswi fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar tahun ajaran 2022/2023. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian dengan metode observasional analitik *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan data primer dengan pengisian kuisioner PSS-10 untuk menilai tingkat stres dan kuisioner untuk menilai dismenore. **Sampel:** Pada penelitian ini, sampel diambil dengan metode *purposive sampling*. **Hasil Penelitian:** Berdasarkan data yang dikumpulkan total 121 orang, di temukan Tingkat stres yang terbanyak pada sampel adalah stres sedang (52,1%) dan presentase dismenore terbanyak adalah dismenore sedang (33,9%) dan melalui uji *chi-square* didapatkan hasil nilai *P-value* 0,008 dimana $p < 0,05$. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan tingkat stres dengan kejadian dismenore pada mahasiswi fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar Tahun Ajaran 2022/2023.

Kata Kunci : Stres, Tingkat Stres, Dismenore