

FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Alvito Dhean Nova¹, Muh Ihsan Kitta²

¹Undergraduate Student Of Medicine And Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Makassar Class 2020/email

alvitodhean@med.unismuh.ac.id

²Public Health Departemen, Faculty of Medicine and Health Sciences
Univeritas Muhammadiyah Makassar

” THE RELATIONSHIP OF SITTING POSITION AND LENGTH OF SITTING WITH LOW BACK PAIN IN MEDICAL STUDENTS OF MUHAMMADIYAH MAKASSAR UNIVERSITY, CLASS OF 2020-2023 ”

ABSTRACT

Background : Low back pain is a musculoskeletal condition which is caused by poor ergonomics, namely lower back pain. Pain in the spine area is the main sign of low back pain.

Objective : To determine the relationship between sitting position and length of sitting with low back pain in medical students at Muhammadiyah University Makassar class 2020-2023.

Method : The type of research used in this research is observational using a cross sectional design.

Result : The results of this study show that there is a relationship between sitting position and length of sitting with Low Back Pain in medical students at Muhammadiyah University Makassar class 2020-2023.

Conclusion : There is a relationship between sitting position and sitting time with low back pain in students from the Faculty of Medicine, Muhammadiyah University, Makassar class 2020-2023.

Key words : Low Back Pain, Sitting position, long sitting.

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Alvito Dhean Nova¹, Muh Ihsan Kitta²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Makassar Angkatan 2020/email
alvitodhean@med.unismuh.ac.id

²Departemen kesehatan masyarakat fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan
universitas muhammadiyah makassar

**” HUBUNGAN POSISI DUDUK DAN LAMA DUDUK DENGAN
LOW BACK PAIN PADA MAHASISWA KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR ANGKATAN
2020-2023 ”**

ABSTRAK

Latar belakang : Low back pain merupakan Kondisi muskuloskeletal dimana disebabkan oleh ergonomi yang kurang baik adalah nyeri punggung bawah. Rasa sakit di daerah tulang belakang punggung merupakan tanda utama nyeri pinggang.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan posisi duduk dan lama duduk dengan low back pain pada mahasiswa kedokteran universitas muhammadiyah makassar angkatan 2020-2023.

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini ialah observasional menggunakan rancangan *cross sectional* (potong lintang).

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara posisi duduk dan lama duduk dengan Low Back Pain pada mahasiswa kedokteran universitas muhammadiyah makassar angkatan 2020-2023.

Kesimpulan : terdapat hubungan posisi duduk dan lama duduk dengan low back pain pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas muhammadiyah makassar angkatan 2020-2023.

Kata Kunci : Low Back Pain, Posisi duduk, lama duduk.