

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Afia Nindya Pratiwi Asba suba
Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan
2019/ email : afia.nindyapратиwi@icloud.com

**HUBUNGAN ACNE VULGARIS TERHADAP TINGKAT
STRESS PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
ABSTRAK**

Pendahuluan

Akne vulgaris adalah penyakit peradangan pada lapisan kulit dengan perlangsungan yang kronis. Proses inflamasi ini terjadi pada kelenjar pilosebacea dengan gejala dan tanda berupa seborrhea (sekresi minyak yang berlebih), komedo baik terbuka atau tertutup, papul, pustule, hingga berbagai jaringan parut di tempat-tempat yang mengandung kelenjar pilosebacea yaitu wajah, leher, dada bagian atas, bahu, dan punggung.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan cross-sectional untuk mengetahui hubungan akne vulgaris terhadap tingkat stress.

Pembahasan

Penelitian ini melibatkan 61 mahasiswa. Dimana seluruh subyek berasal dari berbagai angkatan Universitas Muhammadiyah Makassar. Jumlah responden didapatkan dari keikutsertaan mahasiswa yang bersedia selama periode penelitian. Berdasarkan tabel 5.1, pada 61 responden dalam penelitian ini mayoritas berusia 21 tahun, yaitu sebanyak 23 responden (37.7%). Kemudian sebanyak 21 responden (34.4%) berusia 22 tahun, 8 responden (13.1%) berusia 23 tahun, 6 responden (9.8%) berusia 24 tahun, 2 responden (3.3%) berusia 20 tahun, dan hanya 1 responden (1.6%) yang berusia 26 tahun. Berdasarkan hasil dan pembahasan terakait dengan penelitian tersebut, didapatkan sample sebanyak 75 orang dengan menggunakan teknik total sampling, sehingga dibuat beberapa kesimpulan antara lain : 1. Prevalensi gambaran keparahan akne vulgaris Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar lebih banyak yang tidak mengalami akne dibandingkan yang memiliki akne. 2. Prevalensi yang tidak mengalami stres lebih banyak dibanding dengan yang mengalami stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar. 3. Terdapat hubungan antara akne vulgaris terhadap tingkat stress pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar

Kata kunci Tingkat stress, acne vulgaris