

FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Nurlina Chindy Fatika Sari<sup>1</sup>, Andi Alamsyah Irwan<sup>2</sup>, Samhi Muawan Jamal<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Undergraduate Student Of Medicine And Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Makassar. [nurlinachindy@med.unismuh.ac.id](mailto:nurlinachindy@med.unismuh.ac.id)

<sup>2</sup>Lecturer of the Medicine and Health Sciences Universitas Muhammadiyah Makassar

<sup>3</sup>Lecture of Al-Islam Kemuhammadiyahan Departement Medical and Health Sciences faculty Universitas Muhammadiyah Makassar.

**“THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKING DURATION AND WORKING PERIOD WITH THE INCIDENCE OF LOW BACK PAIN IN EMPLOYEES OF THE TAX OFFICE PRATAMA BAUBAU”**

“

**ABSTRACT**

**Background:** Pain is a common complaint of the musculoskeletal system that often occurs in Indonesia, especially among workers who neglect workplace health and safety. The causes of activity limitations and absenteeism at work, therefore, become one of the health problems for workers. Every job surely has its impacts when performing it, one of which is physical; a common complaint is low back pain (LBP). This back pain can occur in various work situations, but the risk is higher when sitting for prolonged periods, considering that musculoskeletal disorders take time to manifest and may also be related to the occurrence of LBP due to the influence of working period.

**Objective:** knowing the relationship between work duration and work period with the incidence of low back pain in employees of the tax office pratama baubau

**Result:** the research results showed that there was a significant relationship between work duration ( $p= 0.007$ ), work period ( $p\text{-value}= 0.001$ ) and incidents of low back pain.

**Conclusion:** that there is a relationship between work duration and work period with the incidence of low back pain in employees of the tax office pratama baubau.

**Keywords:** low back pain; working duration; working period; healthy safety work

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Nurlina Chindy Fatika Sari<sup>1</sup>, Andi Alamsyah Irwan<sup>2</sup>, Samhi Muawan Jamal<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan universitas  
Muhammadiyah Makassar [nurlinachindy@med.unismuh.ac.id](mailto:nurlinachindy@med.unismuh.ac.id)

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Makassar.

<sup>3</sup>Dosen Departemen Al-Islam Kemuhammadiyahan Fakultas Kedokteran dan Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

**“HUBUNGAN ANTARA DURASI KERJA DAN MASA KERJA  
TERHADAP KEJADIAN LOW BACK PAIN PADA PEGAWAI KANTOR  
PELAYANAN PAJAK PRATAMA BAUBAU”**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Nyeri merupakan keluhan sistem muskuloskeletal yang sering terjadi di indonesia terutama pada pekerja yang kurang mengutamakan kesehatan keselamata kerja, Penyebab keterbatasan aktivitas dan ketidakhadiran ditempat kerja oleh karena itu, hal ini menjadi salah satu masalah Kesehatan pekerja. Setiap pekerjaan pasti memiliki dampak dalam mengerjakannya, salah satunya adalah fisik, keluhan yang umum terjadi adalah *low back pain* (LBP). Nyeri punggung tersebut dapat terjadi pada berbagai situasi kerja, tetapi risikonya lebih besar apabila duduk lama dan mengingat bahwa gangguan muskuloskeletal membutuhkan waktu untuk bermanifestasi dapat berhubungan juga kejadian LBP akibat pengaruh masa kerja

**Tujuan :** Mengetahui hubungan durasi kerja dan masa kerja dengan keluhan *Low Back Pain* pada pegawai Kantor Pelayanan Pajak Pratama Baubau.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasi, dilakukan dengan pendekatan *Cross Sectional* dengan teknik total sampling. Sampel merupakan pegawai kantor pelayanan pajak pratama baubau yang sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Penilaian LBP dilakukan dengan mengisi kuesioner (daftar pertanyaan) langsung kepada obyek dengan menjawab pertanyaan yang sudah terdapat dalam angket. Data diolah menggunakan uji Chi-Square.

**Hasil :** hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara durasi kerja ( $p$  value= 0.007), masa kerja ( $p$ -value= 0,001) dengan keluhan low back pain.

**Kesimpulan :** bahwa terdapat hubungan antara durasi kerja dan masa kerja terhadap kejadian low back pain pada pegawai kantor layanan pajak pratama baubau.

**Kata Kunci :** Low back pain; durasi kerja; masa kerja; Kesehatan kerja