

ABSTRAK

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR Skripsi, Februari 2024

Sherina Arysta Suhatri¹, Juliani Ibrahim²

¹*Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2020*

²*Juliani Ibrahim, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*

Hubungan Tingkat Kecanduan Gadget Dengan Kualitas Tidur Siswa SMP Negeri 21 Makassar

Latar Belakang: Kecanduan bisa ditimbulkan akibat zat atau aktivitas tertentu, salah satunya adalah gadget. Kualitas tidur adalah keadaan di mana tidur yang dilakukan individu menghasilkan kesegaran dan kebugaran disaat terbangun dari tidurnya. Kecanduan bisa ditimbulkan akibat zat atau aktivitas tertentu, salah satunya adalah gadget.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan tingkat kecanduan *gadget* dengan kualitas tidur pada siswa SMP Negeri 21 Makassar.

Metode: Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dengan populasi 230 siswa dan sampel menggunakan rumus lameshow yaitu sebanyak 67 siswa. Instrumen yang digunakan adalah Teknik analisis yang digunakan adalah kusioner SAS dan Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) versi bahasa Indonesia dengan menggunakan skala ordinal sehingga teknik analisis yang digunakan adalah uji korelasi spearman.

Hasil: Berdasarkan hasil analisis pada penelitian ini maka dapat disimpulkan bahwa hasil analisis menggunakan Smartphone Addiction Scale (SAS) menunjukkan tingkat kecanduan gadget siswa SMP Negeri 21 Makassar tergolong kategori tinggi. Kemudian hasil interpretasi dengan PSQI mayoritas responden memiliki nilai kualitas tidur yang buruk. Terdapat hubungan positif yang signifikan antara tingkat kecanduan gadget dengan kualitas tidur siswa SMP Negeri 21 Makassar (nilai koefisien korelasi = 0,965, dan tingkat sig. $0,001 < 0,05$)

Kata Kunci: Kecanduan gadget; kualitas tidur.

ABSTRACT

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, Februari 2024**

Sherina Arysta Suhatri¹, Juliani Ibrahim²

¹*Student of the Faculty of Medicine and Health Sciences, Universitas Muhammadiyah Makassar, Class of 2020.*

²*Juliani Ibrahim, Faculty of Medicine and Health Sciences.*

The Relationship Between Gadget Addiction Levels and Sleep Quality Among Students of SMP Negeri 21 Makassar

Background: Addiction can arise due to certain substances or activities, one of which is gadgets. Sleep quality is the state in which an individual's sleep results in freshness and fitness upon waking up. Addiction can arise due to certain substances or activities, one of which is gadgets.

Objective: To determine the relationship between gadget addiction levels and sleep quality among students of SMP Negeri 21 Makassar.

Method: This research utilized a quantitative approach with a cross-sectional design involving a population of 230 students. The sample size was determined using the lameshow formula, with 67 students selected as participants. The instruments used were the Smartphone Addiction Scale (SAS) and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) in the Indonesian language, employing an ordinal scale. The Spearman correlation test was used for data analysis.

Results: Based on the analysis, it can be concluded that the results using the Smartphone Addiction Scale (SAS) indicate that the level of gadget addiction among students of SMP Negeri 21 Makassar is categorized as high. Furthermore, the interpretation of PSQI revealed that the majority of respondents have poor sleep quality. There is a significant positive correlation between gadget addiction levels and sleep quality among students of SMP Negeri 21 Makassar (correlation coefficient value = 0.965, and significance level $0.001 < 0.05$).

Keywords: Gadget addiction; sleep quality.