

**“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TERHADAP *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DI UPT SMP
NEGERI 1 PANGSID TAHUN 2023”**

ABSTRAK

Latar Belakang : *Personal hygiene* saat menstruasi sangat penting untuk meningkatkan kesehatan, memelihara organ genitalia dan juga mencegah risiko terjadinya penyakit yang berkaitan dengan organ genitalia. **Tujuan :** Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan remaja putri terhadap *personal hygiene* saat menstruasi di UPT SMP Negeri 1 Pangsid tahun 2023. **Metode :** Penelitian ini adalah penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional study*. Penelitian ini menggunakan data primer yaitu data yang langsung didapatkan dari jawaban responden. **Sampel :** Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah dengan menggunakan *stratified random sampling* yaitu siswi kelas IX di UPT SMP Negeri 1 Pangsid. **Hasil Penelitian :** Berdasarkan data yang dikumpulkan dari total 65 responden, ditemukan mayoritas responden pada penelitian memiliki pengetahuan yang baik dan didukung dengan perilaku *personal hygiene* yang baik pula. Hal ini dapat dilihat dari jumlah responden pada kategori tersebut sebesar 52 responden atau 96,3%. Pembuktian penerimaan hipotesis ditunjukkan oleh taraf signifikan hasil uji statistik yaitu 5% atau dalam penelitian ini dilambangkan dengan Alpha (α) dengan nilai 0,05. Pada *p-value* didapatkan nilai sebesar 0,000 yang diketahui bahwa nilai tersebut kurang dari $\alpha = 0,05$ ($0,000 < 0,05$), sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima. **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil uraian tersebut, maka dapat diputuskan bahwa pada penelitian ini terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan remaja putri terhadap perilaku *personal hygiene* saat menstruasi.

Kata kunci : Pengetahuan, Remaja Putri, Menstruasi, *Personal Hygiene*

“RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF YOUNG WOMEN ON PERSONAL HYGIENE DURING MENSTRUATION AT UPT SMP NEGERI 1 PANGSID IN 2023”

ABSTRACT

Background: Personal hygiene during menstruation is very important to improve health, maintain the genital organs and also prevent the risk of diseases related to the genital organs. **Purpose:** To determine the relationship between the level of knowledge of young women regarding personal hygiene during menstruation at UPT SMP Negeri 1 Pangsid in 2023. **Method:** This research is an observational study with a cross sectional study approach. This research uses primary data, namely data directly obtained from respondents' answers. **Sample:** The sampling technique in this research was stratified random sampling, namely class IX female students at UPT SMP Negeri 1 Pangsid. **Research Results:** Based on data collected from a total of 65 respondents, it was found that the majority of respondents in the study had good knowledge and were supported by good personal hygiene behavior. This can be seen from the number of respondents in this category of 52 respondents or 96.3%. Proof of acceptance of the hypothesis is shown by the significance level of statistical test results, namely 5% or in this research it is symbolized by Alpha (α) with a value of 0.05. In the p-value, a value of 0.000 is obtained, it is known that this value is less than $\alpha = 0.05$ ($0.000 < 0.05$), so that H0 is rejected and H1 is accepted. **Conclusion:** Based on the results of this description, it can be decided that in this study there is a relationship between the level of knowledge of young women regarding personal hygiene behavior during menstruation.

Keywords: Knowledge, Young Women, Menstruation, Personal Hygiene