

**FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Ahmad Wirawan¹ Nelly² Nurdin Mappa³

¹Undergraduate Student of the Medical and Health Sciences faculty Universitas Muhammadiyah Makassar/ email: ahmadwirawan@med.unismuh.ac.id

²Lecturer of the Medical and Health Sciences Faculty Universitas Muhammadiyah Makassar

³Lecturer of Al-Islam Kemuhammadiyahan Departement Medical and Health Sciences Faculty Universitas Muhammadiyah Makassar

**“THE EFFECT OF SMOKING AND BODY MASS INDEX (BMI) ON
BLOOD PRESSURE IN PRODUCTIVE AGE IN BULO-BULO VILLAGE
IN 2023”**

ABSTRACT

Background: Blood pressure is an important indicator of heart and blood vessel health. Body mass index and smoking are triggers for blood pressure disorders.

Research Objective: To determine whether there is an influence between smoking and body mass index and blood pressure in productive age in Bulo Bulo Village.

Method: The research design used was analytical observational. This approach involves observing and collecting data on the prevalence of hypertension, smoking, and BMI among the productive age population (15-64 years) living in Bulo Bulo Village.

Results: Based on the statistical results obtained by the Mann-Whitney test with a p-value of 0.007 for smoking and a body mass index of 0.017 which means <0.05 which explains the significant influence between smoking and body mass index on blood pressure.

Conclusion: Based on the research results, it was found that there was an influence between Body Mass Index (BMI) and smoking on blood pressure. This is characterized by increasing BMI and smoking, so blood pressure also increases.

Keywords: Body Mass Index, Smoking, Blood Pressure.

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Ahmad Wirawan¹ Nelly² Nurdin Mappa³

¹Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar/email: ahmadwirawan@med.unismuh.ac.id

²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

³Dosen Departemen Al-Islam Kemuhammadiyahan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

“PENGARUH MEROKOK DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA USIA PRODUKTIF DI DESA BULO-BULO TAHUN 2023”

ABSTRAK

Latar Belakang : Tekanan darah menjadi salah satu indikator penting untuk kesehatan jantung dan pembuluh darah. Indeks massa tubuh dan merokok merupakan pemicu terjadinya gangguan tekanan darah.

Tujuan Penelitian : Mengetahui apakah terdapat Pengaruh antara merokok dan indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada usia produktif di Desa Bulo Bulo.

Metode : Desain penelitian yang digunakan adalah analitik observasional. Pendekatan ini melibatkan pengamatan dan pengumpulan data tentang prevalensi hipertensi, merokok, dan IMT di antara populasi usia produktif (15-64 tahun) yang tinggal di Desa Bulo Bulo.

Hasil : Berdasarkan hasil statistik didapatkan uji *Mann-Whitney* dengan *p-value* 0,007 untuk merokok dan indeks massa tubuh sebesar 0,017 yang berarti $<0,05$ yang menjelaskan adanya pengaruh signifikan antara merokok dan indeks massa tubuh pada tekanan darah.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian didapatkan adanya pengaruh antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Merokok dengan Tekanan Darah. Hal itu ditandai dengan semakin meningkat IMT dan Merokok, maka Tekanan Darah juga mengalami peningkatan.

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh, Merokok, Tekanan Darah