

ABSTRAK

Evi Faura Luthfiyah. 105 28 11005 20. *Pengaruh Teknik Empty Chair Untuk Meningkatkan Perilaku Asertif Santri di Rumah Qur'an Ibadurrahman Antang*. Dibimbing oleh Ratna Wulandari dan Rukiana Novianti Putri.

Metode dalam penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan eksperimen dan dengan design *one group pre-test post-test design*. Yaitu bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh layanan konseling dengan teknik *empty chair* untuk meningkatkan perilaku asertif santri di rumah Qur'an Ibadurrahman Antang.

Penelitian ini dilaksanakan di rumah Qur'an Ibadurrahman Antang terhitung dari tanggal 31 Januari sampai 11 Maret tahun 2024. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *pusposive sampling* berdasarkan variabel terikat yaitu perilaku asertif dengan kategori rendah, populasi dalam penelitian ini berjumlah 31 orang dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 8 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh dari teknik *empty chair* dalam meningkatkan perilaku asertif santri di rumah Qur'an Ibadurrahman Antang. Dari hasil *pre-test* didapati bahwa sebanyak 5 santri memiliki kategori perilaku asertif rendah dengan persentase sebanyak 16%, lalu 23 santri dengan kategori perilaku asertif sedang dengan persentase sebanyak 74% dan 3 santri dengan kategori perilaku asertif tinggi dengan persentase sebanyak 10%. Setelah pelaksanaan konseling menggunakan teknik *empty chair* dilaksanakan maka peneliti melakukan uji normalitas dan uji hipotesis terhadap data penelitian. Berdasarkan uji normalitas menggunakan *kolmogorov sminorv* dengan hasil signifikansi uji (α) sebesar $.200 > 0.05$ maka data dinyatakan berdistribusi normal. Hasil uji hipotesis menggunakan *wilcoxon signed rank test* ialah sebesar $.012 < 0.05$ maka H_1 diterima dan H_0 ditolak, maka dapat disimpulkan bahwa teknik *empty chair* berpengaruh untuk meningkatkan perilaku asertif santri di rumah Qur'an Ibadurrahman Antang.

Kata kunci: Teknik *Empty Chair*, Perilaku Asertif