

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Undergraduated Thesis, Februari 2024**

Hasriani Rijal¹, Dr. dr. Ami Febriza Achmad, M.Kes²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2020/ Email : hasrianirijal@med.unismuh.ac.id

² Dr. dr. Ami Febriza Achmad, M.Kes, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE APPLICATION OF
ISLAMIC EATING ADABS AND THE INCIDENCE OF
OBESITY AMONG STUDENT ADOLESCENTS AT THE
UNISMUH MAKASSAR SMP DORMITRY**

ABSTRACT

BACKGROUND: Obesity is an abnormal or excessive accumulation of fat in the body that can disrupt a person's health. As a Muslim, teaching about various manners or ethics that must be applied in all aspects of life, including eating and drinking. Eating behavior and how to eat also play a role in obesity cases. can have negative implications of poor dietary variety, or high responsiveness to food cues potentially increasing the risk of obesity.

OBJECTIVE: To determine the relationship between the application of Islamic eating etiquette and the incidence of obesity in adolescent students at Unismuh Makassar Middle School.

METHODS: The method used is observational analytical research with a cross sectional approach.

RESULTS: obtained a p value <0.05 , which means that the variables are interconnected, with a negative correlation, which means that the better the application of eating etiquette, the lower the incidence of obesity. The r value for BMI/U is found to be in the range of 0.21 to 0.40 which means the correlation is weak and the r value for waist circumference is in the range of 0.41 to 0.60 which means a moderate correlation. **CONCLUSION:** There is a relationship between the application of eating etiquette in Islam and the incidence of obesity based on BMI in teenagers at Unismuh Makassar Middle School with a negative relationship and a weak degree of correlation.

KEYWORDS: Obesity, Islamic eating habits, body mass index, waist circumference, eating patterns.

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, Februari 2024**

Hasriani Rijal¹, Dr. dr. Ami Febriza Achmad, M.Kes²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2020/ Email : hasrianirijal@med.unismuh.ac.id

² Dr. dr. Ami Febriza Achmad, M.Kes, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

**HUBUNGAN ANTARA PENERAPAN ADAB-ADAB MAKAN
DALAM ISLAM TERHADAP KEJADIAN OBESITAS PADA
REMAJA SANTRI DI ASRAMA SMP UNISMUH MAKASSAR**

ABSTRAK

LATAR BELAKANG : Obesitas merupakan penumpukan lemak yang tidak normal atau berlebihan dalam tubuh yang dapat mengganggu kesehatan seseorang. Sebagai seorang muslim, pengajaran mengenai berbagai adab atau etika yang harus diterapkan dalam segala aspek kehidupan, termasuk diantaranya dalam makan dan minum. Perilaku makan dan cara makan juga memiliki peran dalam kasus obesitas. dapat memiliki implikasi negatif variasi makanan yang buruk, atau respon yang tinggi terhadap isyarat makanan yang berpotensi meningkatkan risiko obesitas.

TUJUAN : Untuk mengetahui hubungan penerapan adab-adab makan dalam islam terhadap kejadian obesitas pada remaja santri SMP Unismuh Makassar.

METODE : metode yang digunakan adalah penelitian analitik observasional dengan pendekatan cross sectional.

HASIL : diperoleh nilai $p < 0,05$ yang artinya variabel saling berhubungan, dengan hubungan korelasi negatif yang berarti semakin baik penerapan adab-adab makan maka tingkat kejadian obesitas semakin rendah, didapatkan nilai r untuk IMT/U berada pada rentang 0.21 s/d 0.40 yang berarti korelasi lemah dan nilai r untuk lingkar pinggang berada pada rentang 0.41 s/d 0.60 yang berarti korelasi sedang.

KESIMPULAN : Terdapat hubungan antara penerapan Adab-Adab makan dalam islam dengan kejadian obesitas berdasarkan IMT pada remaja SMP unismuh Makassar Dengan hubungan negatif dan derajat hubungan korelasi lemah.

KATA KUNCI : *Obesitas, Adab-adab makan dalam islam, Indeks massa tubuh, Lingkar pinggang, Pola makan.*