

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR  
Skripsi, 21 Februari 2023**

Nur Rizky Syamsiah<sup>1</sup>, dr. Dwi Andina Farzani, M.Kes.,Sp. OG<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2019/ email: syamsiah22@med.unismuh.ac.id

<sup>2</sup>Pembimbing

**“HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) TERHADAP TINGKAT  
KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWA/I FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR”**

**ABSTRAK**

**Latar belakang :** Kepercayaan diri merupakan suatu keyakinan yang dimiliki dan keyakinan tersebut membuatnya mampu untuk mencapai berbagai macam tujuan hidup dan dapat menyesuaikan diri dengan lingkungannya. dalam mempengaruhi kepercayaan diri, Indeks Massa Tubuh (IMT) adalah sebuah indeks nilai yang didapatkan melalui pengukuran berat badan (Kg) dibagi dengan tinggi badan ( $m^2$ ), hasil dari pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT) digunakan untuk mengategorikan seorang individu yang tergolong dalam kategori BB Kurang, Normal atau Lebih. **Tujuan :** Tujuan umum dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap tingkat kepercayaan diri pada mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar. **Metode :** Metode penelitian yang digunakan adalah jenis observasional dengan pendekatan cross sectional dengan populasi mahasiswa/i fakultas kedokteran universitas muhammadiyah makassar. Dengan menggunakan kuesioner Kepercayaan Diri (lauster, 2002). **Hasil :** Hasil penelitian dengan menggunakan uji chi square, menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang berarti antara indeks massa tubuh terhadap tingkat kepercayaan diri dengan nilai  $p=0,032 > 0,005$ . **Kesimpulan :** hal ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang berarti antara indeks massa tubuh terhadap tingkat kepercayaan diri.

**Kata kunci :** Indeks Massa Tubuh (IMT), Kepercayaan diri.

**FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES  
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH MAKASSAR  
Ungraduated Thesis, 21 Februari 2023**

Nur Rizky Syamsiah<sup>1</sup>, dr. Dwi Andina Farzani, M.Kes., Sp. OG<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*Students of the Faculty of Medicine and Health Sciences at University of Muhammadiyah Makassar batch of 2019/ E-mail: [syamsiah22@med.unismuh.ac.id](mailto:syamsiah22@med.unismuh.ac.id)*

<sup>2</sup>Adviser

**“THE RELATIONSHIP OF BODY MASS INDEX (BMI) TO  
THE LEVEL OF SELF-CONFIDENCE IN STUDENTS OF THE  
FACULTY OF MEDICINE, UNIVERSITY OF  
MUHAMMADIYAH MAKASSAR”**

**ABSTRACT**

**Background:** Self-confidence is a belief that is possessed and that belief makes it difficult to achieve various kinds of life goals and be able to adjust to his environment. in influencing self-confidence, Body Mass Index (BMI) is an index value obtained through weight measurement (Kg) divided by height (m<sup>2</sup>), the results of body mass index (BMI) measurements are used to categorize an individual who belongs to the category of BB Less, Normal or More. **Objective:** The general purpose of this study is to determine the relationship between Body Mass Index (BMI) and the level of confidence in students of the Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Makassar. **Method:** The research method used is an observational type with a cross sectional approach with the student population.i faculty of medicine, university of muhammadiyah makassar. Using the Self-Confidence questionnaire (lauster, 2002). **Result:** The results of the study using the chi square test, showed that there was no meaningful relationship between the body mass index and the level of self-confidence with a value of  $p = 0.032 > 0.005$ . **Conclusion :** this suggests that there is no meaningful relationship between body mass index and confidence level.

**Keywords :** Body Mass Index (BMI), Self-confidence.