

ABSTRAK

NURUL MUTMAINNAH. 2024. *Pengaruh Work Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Bank Rakyat Indonesia Cabang Kabupaten Sinjai*. Skripsi. Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Makassar. Dibimbing oleh Asriati dan M. Hidayat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Work Life Balance* Terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Bank Rakyat Indonesia Cabang Kabupaten Sinjai. Jenis penelitian kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampling jenuh dengan sampel sebanyak 40 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan Kuesioner. Teknik analisis data yang digunakan untuk menjawab hipotesis adalah regresi linear sederhana, uji t, uji validasi, uji reliabilitas, uji asumsi klasik dan analisis koefisien determinasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *work life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada PT. Bank Rakyat Indonesia Cabang kabupaten sinjai. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji t ditemukan bahwa $t_{hitung} 3.059 > t_{tabel} 1.685$ dan nilai signifikan $= 0.004 < 0.05$.

Kata Kunci: *Work Life Balance*, Kinerja Karyawan



ABSTRACT

NURUL MUTMAINNAH. 2024. *The Effect of Work Life Balance on Employee Performance at PT. Bank Rakyat Indonesia, Sinjai Regency Branch. Thesis. Department of Management, Faculty of Economics and Business, Muhammadiyah University of Makassar. Supervised by Asriati and M. Hidayat.*

This research aims to determine the effect of work life balance on employee performance at PT. Bank Rakyat Indonesia, Sinjai Regency Branch. Type of quantitative research. The sampling technique used saturated sampling with sample of 40 respondent. Data collection techniques use questionnaires. The data analysis techniques used to answer the hypothesis are simple linear regression, t test, validation test, reliability test, classical assumption test and analysis of the coefficient of determination.

The results of this research indicate that work life balance has a positive and significant effect on employee performance at PT. Bank Rakyat Indonesia, Sinjai Regency branch. This is proven by the results of the t test which found that t count was $3.059 > t$ table 1.685 and the significant value = $0.004 < 0.05$.

Keywords: *Work Life Balance, Employee Performance*

