

**HUBUNGAN *TOTAL NASAL SYMPTOM SCORE* DENGAN
KUALITAS TIDUR PENDERITA RHINITIS ALERGI PADA
MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Nur Afdalia Jafar

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

Jl. Sultan Alauddin No. 259 Telp: (0411)-866972, (0411) 881593

Fax: (0411)-865588 Makassar 90221

E-mail: fbyaafdaliaa8560@gmail.com

ABSTRACT

Allergic rhinitis can occur in all age groups, but the incidence decreases with age. Most patients from all countries, ethnic groups, and ages suffer from allergic rhinitis and the condition can affect their social life, sleep patterns, and performance. The aim is to determine the relationship between Total Nasal Symptom Score (TNSS) and sleep quality in allergic rhinitis sufferers among FK UNISMUH students. This research uses quantitative methods with a Cross Sectional Study approach. This research was carried out at FK UNISMUH, in November 2023-January 2024. The results showed that based on the results of the Chi-Square Test, a value of 27.901 was obtained with a P value = 0.001 ($P < 0.01$), which means the P value was less than 0.05 shows that there is a significant relationship between PSQI and TNSS. It can be concluded that, the higher the symptoms of allergic rhinitis experienced based on the TNSS value, the lower the sleep quality based on the PSQI value and it is recommended that future researchers can develop this research by adding different variables, methods and locations.

Keywords: Allergic Rhinitis, Total Nasal Symptom Score (TNSS), Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

HUBUNGAN *TOTAL NASAL SYMPTOM SCORE* DENGAN KUALITAS TIDUR PENDERITA RHINITIS ALERGI PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Nur Afdalia Jafar

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

Jl. Sultan Alauddin No. 259 Telp: (0411)-866972, (0411) 881593

Fax: (0411)-865588 Makassar 90221

E-mail: fbayafdalialaa8560@gmail.com

ABSTRAK

Rhinitis alergi bisa terjadi pada semua golongan umur, tetapi kejadiannya menurun seiring bertambahnya usia. Sebagian besar pasien dari seluruh negara, kelompok etnis, dan usia menderita rhinitis alergi dan kondisinya dapat mempengaruhi kehidupan sosial, pola tidur, performa mereka. Tujuannya untuk mengetahui hubungan antara *Total Nasal Symptom Score* (TNSS) dengan kualitas tidur pada penderita rhinitis alergi pada mahasiswa FK UNISMUH. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional Study*. Penelitian ini dilaksanakan di FK UNISMUH, pada bulan November 2023-Januari 2024. Hasil penelitian menunjukkan bahwa berdasarkan hasil Uji *Chi-Square* didapatkan nilai sebesar 27,901 dengan nilai $P=0,001$ ($P<0,01$) yang berarti nilai P kurang dari 0,05 menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara PSQI dan TNSS. Dapat disimpulkan bahwa, semakin tinggi gejala rhinitis alergi yang dialami berdasarkan nilai TNSS maka semakin rendah kualitas tidurnya berdasarkan nilai PSQI dan disarankan untuk peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian ini melalui penambahan variabel, metode, dan lokasi yang berbeda.

Kata Kunci: Rhinitis Alergi, *Total Nasal Symptom Score* (TNSS), *Pittsburgh*

Sleep Quality Index (P