

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Nurchalis<sup>1</sup>, Andi Weri Somp<sup>2</sup>, Andi tenri padad<sup>3</sup>, Dahlan Lamabawa<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2020/ email:nurchalis0407@gmail.com

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Muhammadiyah dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar. <sup>3</sup>Dosen Fakultas Muhammadiyah dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

<sup>4</sup>Dosen dapertemen Al-Islam Kemuhammadiyah Fakult<sup>as</sup> Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

**“PENGARUH KADAR KOLESTEROL TOTAL TERHADAP  
PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA STAF UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH MAKASSAR”**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Kadar kolesterol yang tinggi merupakan salah satu faktor resiko dari hipertensi akibat penumpukan plak dalam pembuluh darah sehingga terjadi aterosklerosis yang dapat mengarah ke penyakit jantung coroner dan stroke. **Objektif :** untuk mengetahui pengaruh dari kadar kolesterol total terhadap peningkatan tekanan darah pada staf Universitas Muhammadiyah Makassar. **Metode :** penelitian ini menggunakan metode studi potong lintang (*cross-sectional*) dengan menggunakan data primer yang didapatkan secara langsung dari calon subjek yang bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini. **Hasil Penelitian :** sampel minimal yang didapatkan dalam penelitian ini adalah 41 orang. Dan pada kesimpulan didapatkan Kadar kolesterol total interpretasi normal memiliki distribusi paling tinggi pada staf dan Tekanan darah interpretasi pre hipertensi memiliki distribusi paling tinggi pada staf dengan hasil uji statistik *Spearman Rho* didapatkan nilai signifikansi *p-value* sebesar 0.000 (<0.005) dan nilai korelasi adalah 0.742. **Kesimpulan :** terdapat pengaruh kadar kolesterol total terhadap peningkatan tekanan darah.pada staf Universitas Muhammadiyah Makassar.

**Kata Kunci :** Kolesterol Total, Hipertensi, Tekanan Darah

**FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES  
MAKASSAR MUHAMMADIYAH UNIVERSITY**

Nurchalis<sup>1</sup>, Andi Weri Somp<sup>2</sup>, Andi tenri padad<sup>3</sup>, Dahlan Lamabawa<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Students of the Faculty of Medicine and Health Sciences Muhammadiyah University of Makassar Class of 2020/ email:nurchalis0407@gmail.com

<sup>2</sup>Lecturer at the Faculty of Muhammadiyah and Health Sciences Muhammadiyah University of Makassar. <sup>3</sup>Lecturers at the Faculty of Muhammadiyah and Health Sciences Muhammadiyah University of Makassar. <sup>4</sup>Lecturer at the Al-Islam Kemuhammadiyah Department, Faculty of Medicine and Health Sciences Muhammadiyah University, Makassar

**“THE EFFECT OF TOTAL CHOLESTEROL LEVELS ON INCREASING  
BLOOD PRESSURE IN MUHAMMADIYAH MAKASSAR UNIVERSITY  
STAFF”**

**ABSTRACT**

**Background:** High cholesterol levels are one of the risk factors for hypertension due to plaque buildup in blood vessels resulting in atherosclerosis which can lead to coronary heart disease and stroke. **Objective:** to determine the effect of total cholesterol levels on increasing blood pressure in Makassar Muhammadiyah University staff. **Method:** This research uses a cross-sectional study method using primary data obtained directly from prospective subjects who are willing to become subjects in this research. **Research Results:** The minimum sample obtained in this study was 41 people. And in conclusion, it was found that normal interpreted total cholesterol levels had the highest distribution among staff and pre-hypertensive interpreted blood pressure had the highest distribution among staff. With the results of the Spearman Rho statistical test, the significance p-value was 0.000 (<0.005) and the correlation value was 0.742. **Conclusion:** there is an influence of total cholesterol levels on increasing blood pressure in staff at Muhammadiyah University of Makassar.

**Keywords:** Total Cholesterol, Hypertension, Blood Pressure