

Implementasi Terapi Generalis Pada Pasien Dengan Gangguan Jiwa: Halusinasi  
Pendengaran Di RSKD DADI MAKASSAR

Wulandari Dwi Putri  
2024

Program Studi D III Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Makassar

Abdul Halim, S.Kep, M.Kes  
A.Nur Anna As, S.Kep., Ns., M.Kep

**ABSTRAK**

**Latar belakang** : Skizofrenia adalah salah satu jenis gangguan jiwa yang paling umum dalam kategori psikosis. Gejala-gejala yang dialami penderita skizofrenia dapat membantu mengenali kondisi ini. Halusinasi, yang merupakan salah satu gejala paling umum pada skizofrenia, adalah gangguan yang melibatkan respon pancaindra seperti penglihatan, pendengaran, penciuman, perabaan, dan pengecapan terhadap sesuatu yang sebenarnya tidak ada. Terapi generalis adalah salah satu teknik relaksasi yang bertujuan untuk mengendalikan halusinasi dengan memberikan ketenangan, membantu mengendalikan emosi, dan menyembuhkan kondisi psikologis penderita. **Tujuan studi kasus** : Menjabarkan asuhan keperawatan melalui terapi generalis dengan menambahkan terapi menggambar bebas, music dan alam untuk meningkatkan kemampuan dalam mengendalikan halusinasi pendengaran. **Metode** : studi kasus deskriptif. **Hasil** : Menunjukkan adanya perubahan perilaku pada penderita halusinasi pendengaran setelah menjalani terapi generalis selama 5 hari. **Kesimpulan** : Ini menunjukkan bahwa terapi generalis bisa meningkatkan kemampuan dalam mengendalikan halusinasi pendengaran, sehingga terapi ini dapat digunakan untuk penderita yang mengalami halusinasi pendengaran. **Saran** : diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan dan referensi penting dalam penerapan terapi generalis untuk meningkatkan kemampuan mengendalikan halusinasi pendengaran pada pasien yang mengalami kondisi tersebut.

**Kata Kunci** : Halusinasi Pendengaran, Skizofrenia, Terapi Generalis

Implementation of Generalist Therapy in Patients with Mental Disorders: Auditory  
Hallucinations Di RSKD DADI MAKASSAR

Wulandari Dwi Putri  
2024

Program Studi D III Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Makassar

Abdul Halim, S.Kep, M.Kes  
A.Nur Anna As, S.Kep., Ns., M.Kep

**ABSTRACT**

**Background:** Schizophrenia is one of the most common types of mental disorders in the psychosis category. The symptoms experienced by schizophrenia sufferers can help recognize this condition. Hallucinations, which are one of the most common symptoms of schizophrenia, are disorders that involve sensory responses such as sight, hearing, smell, touch and taste to something that is not actually there. Generalist therapy is a relaxation technique that aims to control hallucinations by providing calm, helping control emotions, and healing the sufferer's psychological condition. **Case study objective:** Describes nursing care through generalist therapy by adding free drawing, music and nature therapy to improve the ability to control auditory hallucinations. **Method:** case study descriptif. **Results:** Shows changes in behavior in sufferers of auditory hallucinations after undergoing generalist therapy for 5 days. **Conclusion:** This shows that generalist therapy can improve the ability to control auditory hallucinations, so this therapy can be used for sufferers who experience auditory hallucinations. **Recommendation:** It is hoped that this research can be an important input and reference in the application of generalist therapy to improve the ability to control auditory hallucinations in patients who experience this condition.

**Keywords:** General Therapy, Hearing Hallucinations, Schizophrenia