

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR  
Skripsi, 30 Agustus 2024**

**UJI AKTIVITAS EKSTRAK ETANOL AKAR PEPAYA (*Carica papaya* L.)  
TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA DAN HDL  
PADA TIKUS PUTIH (*Rattus norvegicus*)**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Dislipidemia merupakan suatu keadaan abnormal (peningkatan atau penurunan) pada lipoprotein kolesterol yang meliputi; kenaikan kadar kolesterol total, trigliserida, *Low Density Lipoprotein* (LDL) serta penurunan kadar *High Density Lipoprotein* (HDL). Kondisi tersebut dapat memicu penyakit jantung koroner. Oleh karena itu penggunaan bahan alam dapat digunakan sebagai pengobatan alternatif untuk penurunan kolesterol. Sehingga penelitian ini memanfaatkan Akar Pepaya (*Carica papaya* L.) tumbuhan yang berasal dari Kabupaten Pinrang dapat digunakan sebagai bahan obat pada penurunan kolesterol.

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui efek ekstrak akar pepaya (*Carica papaya* L.) memiliki efek dalam menurunkan kadar trigliserida dan meningkatkan HDL pada tikus dan Untuk mengetahui dosis efektif ekstrak akar pepaya (*Carica papaya* L.) yang dapat menurunkan kadar trigliserida dan meningkatkan HDL pada tikus.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan 25 ekor tikus dengan 5 Kelompok, tiap kelompok terdiri dari 5 ekor tikus. Tikus diukur kadar kolesterolnya sebelum diinduksi propiltiourasil 100 mg dan pakan tinggi lemak, kemudian diukur kadar kolesterol hari ke-7 setelah induksi propiltiourasil selama 7 hari. Tiap kelompok diberikan perlakuan, untuk kelompok 1 diberikan ekstrak akar pepaya (*Carica papaya* L.) 400 mg/Kg BB, kelompok 2 ekstrak akar pepaya (*Carica papaya* L.) 600 mg/Kg BB, kelompok 3 ekstrak akar pepaya (*Carica papaya* L.) 800 mg/Kg BB, kelompok 4 menggunakan kontrol negatif Na.CMC 0,5%, dan kelompok 5 kontrol positif menggunakan simvastatin 10 mg yang diberikan secara peroral selama 7 hari, pengukuran kadar kolesterol dilakukan pada hari ke-7, 14, 21 setelah diberikan perlakuan.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa ekstrak etanol akar pepaya (*Carica papaya* L.) penurunan kadar trigliserida dan peningkatkan kadar HDL pada tikus yang paling baik adalah ekstrak dengan konsentrasi 800 mg/Kg BB.

**Kata Kunci :**Trigleserida, HDL, Akar Pepaya (*Carica papaya* L.).

FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MAKASSAR  
Thesis, August 30 2024

ACTIVITY TEST OF PAPAYA ROOT ETHANOL EXTRACT (*Carica  
papaya* L.) ON TRIGLYCERIDE AND HDL LEVELS  
IN WHITE RATS (*Rattus norvegicus*)

ABSTRACT

**Background:** Dyslipidemia is an abnormal condition (increase or decrease) in cholesterol lipoproteins which includes; increased levels of total cholesterol, triglycerides, *Low Density Lipoprotein* (LDL) and decreased levels of *High Density Lipoprotein* (HDL). This condition can trigger coronary heart disease. Therefore, the use of natural ingredients can be used as an alternative treatment for lowering cholesterol. So this study utilizes Papaya Root (*Carica papaya* L.) a plant originating from Pinrang Regency which can be used as a medicinal ingredient to lower cholesterol.

**Research Objectives:** To determine the effect of papaya root extract (*Carica papaya* L.) in reducing triglyceride levels and increasing HDL in mice and to determine the effective dose of papaya root extract (*Carica papaya* L.) which can reduce triglyceride levels and increase HDL in mice.

**Research Methods:** This study used 25 rats with 5 groups, each group consisting of 5 rats. The rats' cholesterol levels were measured before being induced with 100 mg propylthiouracil, then their cholesterol levels were measured on the 7th day after propylthiouracil induction for 7 days. Each group was given treatment, for group 1 given papaya root extract (*Carica papaya* L.) 400 mg/Kg BB, group 2 papaya root extract (i L.) 600 mg/Kg BB, group 3 papaya root extract (*Carica papaya* L.) 800 mg/Kg BB, group 4 used negative control Na.CMC 0.5%, and group 5 positive control using simvastatin 10 mg given orally for 7 days, cholesterol levels were measured on days 7, 14, 21 after treatment.

**Results:** The results of the study showed that the best ethanol extract of papaya root (*Carica papaya* L.) decreased triglyceride levels and increased HDL levels in mice was the extract with a concentration of 800 mg/Kg BB.

**Keywords:** Triglycerides, HDL, Papaya Root (*Carica papaya* L.).