

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA  
DALAM MENYUSUN TUGAS AKHIR  
DI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Fitriani

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

Jl. Sultan Alauddin No. 259 Telp: (0411)-866972, (0411)-881593

Fax: (0411)-865588 Makassar 90221

E-mail: [goofitriani3@gmail.com](mailto:goofitriani3@gmail.com)

---

**ABSTRAK**

Kualitas tidur adalah kemampuan individu untuk dapat tetap tidur, tidak hanya mencapai jumlah atau lamanya tidur tetapi kualitas tidur menunjukkan adanya kemampuan individu untuk tidur dan memperoleh jumlah istirahat yang sesuai dengan kebutuhannya. Kualitas tidur adalah ukuran dimana seseorang itu dapat kemudahan dalam memulai tidur dan untuk mempertahankan tidur, kualitas tidur seseorang dapat digambarkan dengan lama waktu tidur, dan keluhan-keluhan yang dirasakan saat tidur ataupun sehabis bangun tidur. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa dalam menyusun tugas akhir di FKIK UNISMUH Makassar. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional study*. Adapun penelitian ini dilaksanakan dilaksanakan di FKIK UNISMUH Makassar pada bulan Agustus-Desember 2023. Hasil penelitian yang ditemukan berdasarkan Uji *Chi-Square* ditemukan bahwa nilai  $P=0,002$  yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa dalam proses penyusunan tugas akhir. Dapat disimpulkan juga dari 70 responden didapatkan 44 responden memiliki kecemasan dan dari 70 responden didapatkan 37 responden memiliki kualitas tidur yang buruk. Serta disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dan meningkatkan jumlah karakteristik yang mempengaruhi kualitas tidur mahasiswa.

**Kata Kunci:** Kecemasan, Kualitas Tidur

---