

Implementasi Terapi Murottal Dalam Pemenuhan Istirahat Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK) Di ruang Hemodialisa Rumah Sakit TK.II Pelamonia Makassar

Melyana Kwesaputra
(2024)

Program Studi D III Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Makassar

Rahmawati, S.Kp, M.Kes
Harmawati, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

Pendahuluan: Pasien GGK yang menjalani hemodialisa memiliki risiko mengalami kualitas tidur buruk. Salah satu terapi non farmakologi untuk membantu pasien GGK adalah terapi murottal untuk memberikan kualitas tidur yang baik. Murottal Al-Quran, khususnya surah Ar-Rahman, dapat meningkatkan kepercayaan diri, optimisme, serta ketenangan pikiran. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektifitas penerapan terapi murottal dalam pemenuhan istirahat tidur pada pasien GGK yang mengalami kualitas tidur buruk. **Metode:** Metode ini menggunakan studi kasus deskriptif dengan rancangan *pre-test* dan *post-test* pada 2 pasien GGK yang mengalami kualitas tidur buruk berdasarkan instrumen *Pittsburgh Sleep Quality Indeks* (PSQI). **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah penerapan terapi murottal Surah Ar-Rahman terjadi penurunan skor yang signifikan dari kualitas tidur buruk menjadi kualitas tidur baik pada Tn. S menurun dari 10 menjadi 1 dan Tn. B menurun dari 12 menjadi 2. **Kesimpulan:** Implementasi terapi murottal Surah Ar-Rahman terbukti efektif untuk pemenuhan istirahat tidur pasien GGK. **Saran:** Pasien dengan kualitas tidur buruk dapat menerapkan terapi murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman untuk meningkatkan kualitas tidur. Peneliti berikutnya agar dapat menambah durasi terapi untuk hasil yang lebih efektif.

Kata kunci: GGK, Kualitas Tidur, Terapi Murottal Ar-Rahman.

Implementation of Murottal Therapy in Fulfilling Sleep Rest for Chronic Kidney Failure (CKD) Patients in the Hemodialysis Room at TK.II Pelamonia Hospital Makassar

Melyana Kwesaputra
(2024)

*D III Nursing Study Program Faculty of Medicine and Health Sciences
Muhammadiyah University of Makassar*

Rahmawati, S.Kp, M.Kes
Harmawati, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRACT

Introduction: CKD patients undergoing hemodialysis are at risk of experiencing poor sleep quality. One of the non-pharmacological therapies to help CKD patients is murottal therapy to provide good quality sleep. Murottal Al-Quran, especially Surah Ar-Rahman, can increase self-confidence, optimism and peace of mind. **Objective:** This study aims to evaluate the effectiveness of applying murottal therapy in fulfilling sleep rest in CKD patients who experience poor sleep quality. **Method:** This method uses a descriptive case study with a pre-test and post-test design on 2 CKD patients who experienced poor sleep quality based on the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) instrument. **Results:** The results of the study showed that after the application of Surah Ar-Rahman murottal therapy there was a significant decrease in scores from poor sleep quality to good sleep quality in Mr. S decreases from 10 to 1 and Mr. B decreased from 12 to 2. **Conclusion:** The implementation of Surah Ar-Rahman murottal therapy has proven to be effective in providing sleep rest for CKD patients. **Recommendation:** Patients with poor sleep quality can apply Al-Quran Surah Ar-Rahman murottal therapy to improve sleep quality. Future researchers can increase the duration of therapy for more effective results.

Keywords: CKD, Sleep Quality, Therapy Murottal Ar-Rahman.