

# Implementasi Terapi Musik Instrumental Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit TK.II Pelamonia Makassar

Alvina

(2024)

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Makassar

Rahmawati, S.Kp., M.Kes  
Muhammad Purqan Nur, S.Kep., M.Kes

## ABSTRAK

**Pendahuluan** : Pasien GJK yang menjalani hemodialisa seringkali mengalami kecemasan sebagai dampak psikologis yang mereka alami. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat diberikan adalah terapi musik. Terapi musik instrumental dapat menurunkan hormone stress sehingga pasien rileks. **Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas pemberian terapi musik dalam menurunkan kecemasan pada pasien. **Metode** : Metode ini menggunakan desain studi kasus deskriptif pada 2 pasien dengan diagnosa gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa, data dikumpulkan melalui observasi dan wawancara menggunakan instrument *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). **Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan terapi musik instrumental/klasik terjadi penurunan kecemasan yang signifikan dari kecemasan berat hingga menjadi kecemasan ringan pada kedua pasien Ny.S dengan skor 40-19 dan Tn.S dengan skor 32-15. **Kesimpulan** : Pemberian terapi musik pada Ny.S dan Tn.S selama 4 hari berturut-turut terbukti efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan di ruangan Hemodialisa RS TK II Pelamonia Makassar. **Saran** : Pasien dengan tingkat kecemasan dapat diterapkan terapi musik instrumental/klasik untuk menurunkan kecemasan. Untuk penelitian lebih lanjut agar dapat melakukan terapi musik kepada pasien sebelum melakukan terapi hemodialisa, agar dapat mengetahui keefektifitas terapi musik dengan waktu pemberian lebih lama.

**Kata kunci** : Gagal Ginjal Kronik, Kecemasan, Terapi Musik Instrumental

Implementation of Instrumental Music Therapy to Reduce Anxiety in Kidney Failure Patients in the Hemodialysis Room of Pelamonia Class II Hospital, Makassar

Alvina

(2024)

Diploma III Nursing Study Program Faculty of Medicine and Health Sciences University of Muhammadiyah Makassar

Rahmawati, S.Kp., M.Kes  
Muhammad Purqan Nur, S.Kep., M.Kes

**ABSTRACT**

**Introduction** : GGK patients undergoing hemodialysis often experience anxiety with the psychological impact they experience. One of the non-pharmacological therapies that can be given is music therapy. Instrumental music therapy can reduce stress hormones so that patients relax. **Objective** : This study aims to evaluate the effectiveness of music therapy in reducing anxiety in patients. **Method** : This method uses a descriptive case study design in 2 patients diagnosed with chronic kidney failure undergoing hemodialysis, data were collected through observation and interviews using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) instrument. **Results** : The results of the study showed that after being given instrumental/classical music therapy, there was a significant decrease in anxiety from severe anxiety to mild anxiety in both patients, Mrs. S with a score of 40-19 and Mr. S with a score of 32-15. **Conclusion** : Providing music therapy to Mrs. S and Mr. S for 4 consecutive days was proven effective in reducing anxiety levels in the Hemodialysis Room of Pelamonia Class II Hospital, Makassar. **Suggestion** : Patients with anxiety levels can be given instrumental/classical music therapy to reduce anxiety. For further research, music therapy can be given to patients before undergoing hemodialysis therapy, in order to determine the effectiveness of music therapy with a longer administration time.

**Keywords** : Anxiety, Chronic Kidney Failure, Instrumental Music Therapy