

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Nur Hidayah¹, DR. dr. Sumarni, Sp.JP(K) FIHA²

¹ Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2020/email nur_hidayah@med.unismuh.ac.id

² Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

“KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI DI POLI JANTUNG RS PELAMONIA MAKASSAR”

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang cukup berbahaya di dunia, karena merupakan faktor risiko utama penyakit kardiovaskuler. Hipertensi adalah suatu kondisi yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah sistolik >140 mmHg dan tekanan darah diastolik > 90 mmHg. Banyak faktor yang dapat menyebabkan peningkatan tekanan darah, seperti genetik, jenis kelamin, dan usia yang merupakan faktor risiko yang tidak dapat di ubah. Sedangkan faktor risiko yang dapat di ubah antara lain obesitas, kurangnya aktivitas fisik atau olahraga, merokok, konsumsi garam, stres, dan pekerjaan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik penderita Hipertensi di Poli Jantung RS Pelamonia Makassar.

Metode : Metode penelitian yang digunakan adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional study*. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan metode *non-probability sampling* dengan teknik sampel *purposive sampling*.

Sampel : Penelitian ini menggunakan data sekunder dari hasil pengumpulan data rekam medik.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas penderita hipertensi di Poli Jantung RS Pelamonia Makassar berusia >45 tahun (93,4%), laki-laki (55,7%), tidak bekerja (59,0%), overweight (37,7%), angina pectoris (72,1%), simvastatin dan amlodipin (15,4%).

Kesimpulan : Karakteristik penderita hipertensi di Poli Jantung RS Pelamonia Makassar berusia >45 tahun, jenis kelamin laki-laki, tidak bekerja, IMT overweight, penyakit penyerta angina pectoris, obat-obatan yang dikonsumsi simvastatin dan amlodipin.

Kata Kunci : Karakteristik, Hipertensi, RS Pelamonia Makassar.

**FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF MAKASSAR**

Nur Hidayah¹, DR. dr. Sumarni, Sp.JP(K) FIHA²

¹ Medical Education Students, Faculty of Medicine and Health Sciences, Muhammadiyah University of Makassar 2020/ email nur_hidayah@med.unismuh.ac.id

² Lecturer at the Faculty of Medicine and Health Sciences, Muhammadiyah University of Makassar.

**“CHARACTERISTICS OF HYPERTENSION PATIENT AT THE HEARTH
POLY OF PELAMONIA HOSPITAL MAKASSAR”**

ABSTRACT

Background : Hypertension is a health problem that is quite dangerous in the world, because it is a major risk factor for cardiovascular disease. Hypertension is a condition characterized by an increase in systolic blood pressure > 140 mmHg and diastolic blood pressure > 90 mmHg. Many factors can cause an increase in blood pressure, such as genetics, gender and age, which are risk factors that cannot be changed. Meanwhile, risk factors that can be changed include obesity, lack of physical activity or exercise, smoking, salt consumption, stress and work.

Objective : This study aims to determine the characteristics of hypertension sufferers at the Pelamonia Hospital Makassar Heart Clinic.

Method : The research method used is analytical with a cross sectional study approach. Sampling was carried out using a non-probability sampling method with a purposive sampling technique.

Sample : This study uses secondary data from the results of medical record data collection.

Results : The results showed that the majority of hypertension sufferers at the Pelamonia Hospital Makassar Heart Clinic were >45 years old (93.4%), male (55.7%), not working (59.0%), overweight (37.7%). %, angina pectoris (72.1%), simvastatin and amlodipine (15.4%).

Conclusion : Characteristics of hypertension sufferers at the Pelamonia Hospital Makassar Cardiac Polyclinic: >45 years old, male, not working, overweight BMI, accompanying disease with angina pectoris, drugs consumed simvastatin and amlodipine.

Keywords : Characteristics, Hypertension, Pelamonia Hospital Makassar.