

ABSTRAK

Febryanti Mifthahul Jannah Yusuf, 2024. *Penerapan Makanan Sehat Dan Bergizi Terhadap Kesehatan Tubuh Pada Anak Kelompok A Di Tk Yustikarini Kecamatan Bantaeng, Kabupaten Bantaeng.* Skripsi. Jurusan Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Makassar (dibimbing oleh Andi Paidi dan M. Yusran Rahmat).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) Menilai penerapan guru terhadap makanan sehat dan bergizi terhadap kesehatan tubuh anak usia dini di TK Yustikarini. 2) Menilai dampak dari penerapan makanan sehat dan bergizi di TK Yustikarini. Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Jumlah informan dalam penelitian ini sebanyak 2 guru TK Yustikarini, dan 10 orang tua siswa kelompok A TK Yustikarini.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa: Karakteristik kesehatan anak usia dini pada anak kelompok A di TK Yustikarini kecamatan Bantaeng, kabupaten Bantaeng. Penerapan makanan sehat dan bergizi terhadap kesehatan pada anak kelompok A di TK Yustikarini kecamatan Bantaeng, kabupaten Bantaeng berupa Penerapan makanan sehat pada kelompok A TK Yustikarini yang pertama adalah edukasi tentang gizi. Namun pada penerapannya pada kelompok A TK Yustikarini tidak konsisten. Dampak terhadap kesehatan anak setelah di terapkan makanan sehat memiliki harapan besar untuk memberi dampak pada pola makan anak-anak, meningkatkan kesehatan fisik dan mental mereka

Kata kunci: *makanan sehat, pendidikan anak usia dini, sehat*