

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Skripsi, Februari 2022

Ista Sofrina, dr. Shelli Faradiana, Sp.A., M.Kes

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2018/email: istasofrina1@gmail.com

²Pembimbing

“HUBUNGAN STATUS GIZI DAN ASUPAN MAKANAN TERHADAP PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN ANGGKATAN 2018 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR”

ABSTRAK

Latar Belakang : Status gizi merupakan keadaan keseimbangan antara pemasukan dengan pengeluaran energi. Status gizi merupakan ukuran mengenai kondisi tubuh yang di konsumsi dan penggunaan zat-zat gizi di dalam tubuh.¹ Berdasarkan hasil Riskesdas 2018, sejak tahun 2007 – 2018, masalah gemuk dan obesitas usia 18 tahun ke atas mengalami kenaikan, yaitu 8,6 – 13,6% untuk gemuk dan 10,5 – 21,8% untuk obesitas. Pada rentang usia 20 – 24 tahun, terdapat 8,4% penduduk gemuk, dan 12.1% obesitas. Di Indonesia masalah kegemukan dan obesitas juga dijumpai pada mahasiswa tingkat akhir di Surakarta yaitu sebanyak 6,8% (Utari, 2016) dan Semarang 41,3%²

Tujuan : Untuk Mengetahui hubungan status gizi dan asupan makanan terhadap prestasi akademik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2018 Universitas Muhammadiyah Makassar.

Metode : Penelitian ini menggunakan Metode Cross Sectional. Populasi yang digunakan adalah seluruh mahasiswa angkatan 2018 di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar, sampel dalam penelitian ini sebanyak 65 mahasiswa.

Hasil : Hasil uji statistik yang diperoleh dalam penelitian ini adalah $p = 0,004 < 0,05$ yang berarti dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan IPK mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

Kesimpulan : Antara Status gizi dan asupan makanan dengan prestasi belajar mahasiswa Kedokteran angkatan 2018 bahwa terdapat hubungan yang signifikan. Hal ini menunjukkan bahwa semakin baik status gizi dan asupan makanan maka prestasi belajarnya semakin baik pula.

Kata Kunci: Status Gizi, Asupan makanan