FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Nurul Zaskiah Harianto¹, Nur Muallima²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Makassar Angkatan 20xx/email: xxxx

²Dosen Pembimbing

**“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KESEHATAN MENTAL
TERHADAP KUALITAS HIDUP SISWA KELAS IX DI ASRAMA SMP
UNISMUH KOTA MAKASSAR”**

ABSTRAK

Latar Belakang: Kesehatan mental merupakan bagian integral dari kesehatan secara keseluruhan. WHO melaporkan sekitar 450 juta orang di dunia mengalami gangguan mental, dengan satu dari empat orang akan mengalami gangguan mental. Di Indonesia, terdapat 9.162.886 kasus (3,7% dari total populasi) gangguan mental. Remaja yang tinggal di asrama memiliki risiko lebih tinggi mengalami gangguan mental, dengan sekitar 39,7% mengalami depresi, 67,1% mengalami kecemasan, dan 44,9% mengalami stres. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan mental terhadap kualitas hidup siswa kelas IX di Asrama SMP Unismuh Makassar. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan analitik observasional menggunakan desain cross-sectional. Sampel berjumlah 27 responden yang diambil menggunakan teknik simple random sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner HARS dan WHOQOL-BREF. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji chi-square. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kesehatan mental dengan domain psikologi ($p=0,360$), domain kesehatan fisik ($p=0,096$), dan domain hubungan sosial ($p=0,351$). Namun terdapat hubungan yang signifikan antara kesehatan mental dengan domain lingkungan ($p=0,019$). **Kesimpulan:** Domain lingkungan memiliki pengaruh signifikan terhadap kesehatan mental siswa, sementara domain psikologi, kesehatan fisik, dan hubungan sosial tidak menunjukkan hubungan yang signifikan.

Kata Kunci: Kesehatan Mental, Kualitas Hidup, Siswa Asrama, HARS, WHOQOL-BREF