

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN POSTPARTUM FISILOGI
PADA NY "J" DENGAN MASA NIFAS NORMAL
DI PUSKESMAS MAMAJANG MAKASSAR
TANGGAL 01 JANUARI – 29 JANUARI 2020**

Widyawati¹ Endri Nisa² Sri Handayani³ Nurlina⁴

INTISARI

Masa nifas atau (puerperium) dimulai sejak 2 jam setelah lahirnya plasenta sampai 6 minggu (42 hari). Intensitas kontraksi uterus meningkat secara bermakna segera setelah bayi lahir disebabkan oleh adanya serangkaian kontraksi dan relaksasi yang terus-menerus pada uterus sehingga menyebabkan nyeri perut bagian bawah.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan kebidanan 7 langkah varney yang bertujuan untuk memberikan asuhan secara komprehensif pada kasus postpartum fisiologi.

Hasil penelitian studi kasus pada Ny "J" menunjukkan bahwa tanggal partus 01 januari 2020 jam 16:55 wita, tanggal pengkajian 01 januari 2020 jam 20.00 wita, keluhan nyeri perut bagian bawah, keluhan yang menyertai nyeri luka bekas jahitan, ASI belum lancar, hasil pemeriksaan colostrum (+), kontraksi uterus baik teraba keras dan bundar, TFU 1 jari dibawah pusat, tampak pengeluaran lochea rubra, tampak luka bekas jahitan masih basah. Diagnosis postpartum hari pertama dengan nyeri perut bagian bawah. Potensial antisipasi terjadinya infeksi luka perineum dan endometritis. Pada kasus Ny "J" tidak diperlukan tindakan segera. Asuhan yang diberikan yaitu TTV dalam batas normal, kontraksi uterus baik teraba keras dan bundar, tidak ada tanda-tanda infeksi, memberikan health education, istirahat yang cukup, personal hygiene, gizi, teknik menyusui, ASI on demand dan eksklusif, perawatan luka perineum, mobilisasi dini, teknik relaksasi. Hasil evaluasi asuhan kebidanan tanggal 01 januari – 29 januari masa nifas berjalan dengan baik nyeri perut bagian bawah teratasi, luka jahitan sudah kering, tidak terdapat tanda-tanda infeksi, ASI lancar.

Disarankan kepada bidan untuk lebih meningkatkan kualitas pelayanan pada postpartum fisiologi.

Kata Kunci : Postpartum, Nyeri Perut Bagian Bawah
Kepustakaan : 20 Literatur (2009-2018)
Jumlah Halaman : 129 halaman