

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA BERENCANA
AKSEPTOR SUNTIK DEPO PROGESTIN DENGAN
PENINGKATAN BERAT BADAN DI PUSKESMAS
KASSI - KASSI MAKASSAR TANGGAL
31 JULI s/d 15 AGUSTUS 2019**

St. Ainun Saskia Guslan, ¹ Suriani Tahir, ² Nurlina, ³ Endri Nisa

INTISARI

Secara nasional jumlah pengguna KB suntik DMPA pada tahun 2017 sebanyak 14.817.663 dan data dari Puskesmas Kassi-Kassi Makassar pada tahun 2018 jumlah pengguna KB suntik DMPA sebanyak 10.985. Metode kontrasepsi adalah kontrasepsi KB suntik Depo progestin yang didalamnya mengandung hormon progesteron. Efek samping dari KB suntik DMPA yaitu peningkatan berat badan. KB suntik DMPA merangsang pusat pengendali nafsu makan di hipotalamus yang menyebabkan akseptor makan lebih banyak dari biasanya. Berdasarkan penelitian yang dilakukan Agustina Catur Setyaningrum, dkk yang berjudul Hubungan lama penggunaan suntik DMPA dengan peningkatan berat badan yang dilaksanakan di klinik Pratama tahun 2017 menunjukkan bahwa responden rata-rata mengalami peningkatan berat badan 1-4 kg, dan sebagian besar responden mengalami kenaikan berat badan lebih dari 2 kg sebanyak 32 orang (69,6%), dan yang kurang dari 2 kg sebanyak 14 orang (30,4%).

Metode studi kasus yang digunakan adalah Manajemen Asuhan Kebidanan 7 Langkah Varney dan SOAP. Dengan lokasi studi kasus di Puskesmas Kassi – Kassi Makassar, Subyek studi kasus Ny. "A" akseptor KB suntik *Depo Progesteron* dengan peningkatan berat badan yang dilakukan pada tanggal 31 Juli s/d 15 Agustus 2019.

Dari hasil asuhan yang diberikan dapat diketahui bahwa peningkatan berat badan pada akseptor KB DMPA merupakan efek samping dari KB suntik *Depo Progesteron*, peningkatan berat badan menurun pada hari ke-15 dengan menyarankan klien untuk diet rendah kalori, berolahraga secara teratur, dan Ny. A tetap menggunakan KB suntik *Depo Progesteron*. Pada kasus Ny. "A" tidak terdapat kesenjangan antara teori dan kasus yang terjadi di lapangan.

Disarankan kepada bidan agar meningkatkan kualitas pelayanan seperti melakukan konseling dan mengikuti *Midwifery Update* agar tehnik pelayanan semakin baik.

Kata Kunci : Akseptor suntik, *Depo Progestin*, Peningkatan berat badan
Literatur : 22 Literatur (2010-2017)
Jumlah Halaman : xviii, 89 halaman, Tabel 2, Bagan 2.