

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN POST PARTUM FISILOGI  
PADA NY "F" DENGAN MASA NIFAS NORMAL  
DI PUSKESMAS MAMAJANG MAKASSAR  
TANGGAL 19 SEPTEMBER-30 OKTOBER  
TAHUN 2019**

*Samnawati<sup>1</sup>, Nurlina<sup>2</sup>, Sri Handayani Bakri<sup>3</sup>, Nurdiana<sup>4</sup>.*

**INTISARI**

Masa nifas tidak selamanya berlangsung dengan normal. Pengetahuan mengenai komplikasi pada masa nifas perlu diinformasikan kepada ibu nifas agar ibu nifas dapat melakukan deteksi dini terkait komplikasi masa nifas.

Metode Studi kasus dilakukan dalam bentuk 7 langkah Varney dengan pendokumentasian hasil asuhan kebidanan/SOAP pada Ny "F" dengan masa nifas normal di Puskesmas Mamajang Makassar Tanggal 19 September- 30 Oktober Tahun 2019.

Hasil Studi kasus yaitu tidak pernah keguguran, partus tanggal 19-09-2019 pukul 14.50 Wita, keadaan umum ibu baik tanda-tanda vital dalam batas normal, payudara ada pengeluaran kolostrum, abdomen TFU 1 jari bawah pusat kontraksi uterus baik teraba keras dan bulat, genitalia tampak pengeluaran darah dari jalan lahir (lochea rubra) perineum utuh, ekstremitas simetris kiri dan kanan, tidak oedema, tanda hooman (-). Diagnosa post partum hari pertama. Masalah aktual nyeri perut bagian bawah dan nyeri luka perenium. Masalah potensial antisipasi terjadinya infeksi luka perenium. tidak ada indikasi. Rencana asuhan dan implementasi, menjelaskan penyebab nyeri yang dirasakan, menganjurkan mobilisasi dini, mengajarkan tehnik menyusui, memberikan konseling ASI, Meberikan HE nutrisi, personal hygiene, istirahat, mengajarkan masase uterus. Asuhan yang diberikan sesuai dengan rencana tindakan. Masa nifas berlangsung normal. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan tanggal 19 September-30 Oktober 2019 telah dilakukan.

Diharapkan institusi pendidikan DIII Kebidanan dapat meningkatkan dan mengembangkan metode pelaksanaan manajemen asuhan kebidanan dalam memecahkan masalah, asuhan kebidanan khususnya pada masa nifas normal.

Kata kunci : Masa Nifas Normal  
Kepustakaan : 23 literatur (2009-2017)  
Jumlah Halaman : xviii, 146 Halaman, 1 tabel, 3 gambar, 2 bagan