

Pentingnya Pengetahuan Keluarga Dalam Menecgah Kasus Kegawatdaruratan Jatuh Pada Lansia

A.SULHIJRAH

2023

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Makassar  
Muhammad Purqan Nur, S.Kep.,M.Kes  
Abdul Halim, S.Kep.,M.Kes

**ABSTRAK**

**Latar Belakang** : keperawatan keluarga memiliki suatu aspek unik karena dalam proses pelayanan yang diberikan secara keseluruhan anggota keluarga dalam system yang dapat saling mempengaruhi. Dalam perubahan patologis dan system musculoskeletal dapat memberikan dampak buruk pada fisik maupun psikososial pada lansia, dampak fisik dari gangguan mobilitas sangat jelas terlihat pada system musculoskeletal yaitu penurunan kekuatan otot, kontraktur yang dapat membatasi sendi, dan juga kekakuan dan nyeri pada sendi dapat menyebabkan terjadinya jatuh. secara global jatuh lebih banyak terjadi setiap tahunnya dengan cedera kecacatan fisik dibandingkan dengan cedera transportasi, keracunan, tenggelam dan luka bakar. Jatuh adalah bagian hidup yang tidak bisa dihindari, namun semakin banyaknya kesadaran bahwa jatuh dapat dicegah dengan cara yang efektif.

**Tujuan Penelitian** : Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana Pentingnya pengetahuan Keluarga Dalam Mencegah Kasus Kegawatdaruratan Jatuh Pada Lansia.

**Metode** : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif untuk mendapatkan hasil penelitian dalam salah satu anggota keluarga yang mengalami risiko jatuh.

**Hasil** : Berdasarkan data yang didapatkan oleh peneliti bahwa pengetahuan keluarga terhadap pencegahan resiko jatuh pada lansia adalah kurang, kurangnya pengetahuan tersebut dikarenakan keluarga kurang dalam mencari/mengakses informasi baik melalui media maupun instalasi pelayanan kesehatan atau puskesmas serta tingkat pendidikan yang rendah. Namun setelah diberikan edukasi kepada anggota keluarga, rata-rata keluarga dapat mengatasi dan memahami cara untuk mencegah terjadinya resiko jatuh pada lansia selain itu, dapat juga meningkatkan status kesehatan lansia.

**Kesimpulan** : Keluarga mempunyai peran penting dalam mencegah terjadi resiko jatuh pada lansia, yaitu berupaya untuk meningkatkan status kesehatan lansia seperti rajin mengontrol kesehatan lansia di pelayanan kesehatan, makan makanan bergizi, dan rajin berolahraga sesuai dengan usia.

**Saran** : Bagi keluarga dapat memperluas pengetahuan tentang pencegahan terjadinya resiko jatuh pada lansia

**Kata Kunci** : Lansia, Pengetahuan keluarga, Resiko Jatuh