

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN ANTENATAL FISILOGI PADA NY "U" GESTASI 34-36 MINGGU DENGAN NYERI PUNGGUNG DI RT 001 RW 008 DESA PACCINONGANG KECAMATAN SOMBA OPU KABUPATEN GOWA TANGGAL 12 - 20 JULI 2020**

*Ummu Chumairah Syaf,<sup>1</sup> Suriani Tahir,<sup>2</sup> St. Hadijah,<sup>3</sup> Nurlina,<sup>4</sup>*

**INTISARI**

Pada kehamilan lanjut muncul keluhan-keluhan pada ibu hamil salah satunya nyeri punggung. Postur tubuh mengalami perubahan untuk mengkompensasi pembesaran uterus, terutama jika tonus otot abdomen lemah.

Metode studi kasus ini menggunakan pendekatan asuhan manajemen kebidanan 7 langkah Varney dan pendokumentasian SOAP pada Ny "U" dengan nyeri punggung di RT 001 RW 008 Desa Paccinongang Kecamatan Somba Opu Kabupaten Gowa Tanggal 12-20 Juli 2020.

Hasil studi kasus tanggal 12 Juli 2020 ditegakkan diagnosa G2P1A0, gestasi 34-36 minggu, Tunggal, Hidup, Intra Uterin, Situs Memanjang, Keadaan ibu dan janin baik. Masalah aktual : Nyeri punggung. Masalah potensial tidak ada. Pelaksanaan tindakan segera, kolaborasi, konsultasi dan rujukan tidak dilakukan karena masih menjadi wewenang bidan. Rencana asuhan yang diberikan yaitu: menjelaskan pada ibu nyeri punggung yang dialami merupakan hal yang fisiologi dalam kehamilan, beritahu cara meringankan atau mencegah keluhan, memberikan *health education* tentang gizi ibu hamil, personal hygiene, istirahat yang cukup dan obat-obatan, ajarkan ibu senam hamil, 9 tanda bahaya kehamilan dan tanda-tanda persalinan. Kunjungan I pada tanggal 12 Juli 2020 ibu merasakan nyeri punggung, Kunjungan II pada tanggal 17 Juli 2020 hasil yang diperoleh nyeri yang dirasakan telah berkurang sejak 2 hari yang lalu namun terkadang nyeri masih dirasakan. Pada kunjungan III pada tanggal 20 Juli 2020 didapatkan hasil ibu sudah tidak mengalami nyeri punggung sejak 1 hari yang lalu.

Disarankan kepada instansi maupun institusi pendidikan untuk dapat meningkatkan dan mengembangkan penerapan manajemen asuhan kebidanan sebaik mungkin dalam memecahkan masalah khususnya mengenai ibu hamil trimester III dengan ketidaknyamanan nyeri punggung.

Kata Kunci : Antenatal Fisiologi, Trimester III, Nyeri Punggung  
Kepustakaan : 42 Literatur (2011-2020)  
Halaman : xix, 131 Halaman, 1 Gambar, 1 Tabel, 2 Bagan