

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN POST PARTUM FISILOGI  
PADA NY."M"DENGAN NYERI LUKA PERINEUM  
DI PUSKESMAS MAMAJANG MAKASSAR  
TANGGAL 1 – 25 AGUSTUS 2019**

*Nurhayati<sup>1</sup>, Irfana<sup>2</sup>, Junaeda Rasyad<sup>3</sup>, Nurbiah Eka Susanty<sup>4</sup>.*

**INTISARI**

Nyeri luka perineum menimbulkan dampak yang tidak menyenangkan seperti kesakitan dan rasa takut untuk bergerak akibat dari itu banyak ibu dengan nyeri luka perineum jarang mau bergerak pasca persalinan sehingga dapat menyakibatkan banyak masalah diantaranya sub involusio uterus, pengeluaran lochia yang tidak lancar, dan perdarahan pasca partum.

Studi kasus ini menggunakan Asuhan 7 langkah varney yang bertujuan untuk memberikan Asuhan secara komprehensif pada kasus post partum dengan nyeri luka perineum di Puskesmas Mamajang.

Hasil studi kasus didapat 1)keluhan utama nyeri luka perineum di jalan lahir,kehamilan pertama tidak pernah keguguran,HPHT 03 November 2018,tidak pernah mengalami nyeri perut hebat,kesadaran composmentis,TTV dalam batas normal. 2)Diagnosa post partum, Masalah Aktual nyeri luka perineum. 3)Masalah Potensial infeksi luka jahitan perineum. 4)Tidak ada indikasi. 5)jelaskan pada ibu penyebab nyeri luka jahitan yang dirasakan, ajarkan ibu cara melakukan teknik relaksasi, anjurkan ibu untuk melakukan mobilisasi, berikan HE tentang (kebutuhan gizi, istirahat, personal hygiene). 6)menjelaskan pada ibu penyebab nyeri luka jahitan yang dirasakan, mengajarkan ibu cara melakukan teknik relaksasi, menganjurkan ibu untuk melakukan mobilisasi, memberikan HE tentang (kebutuhan gizi, istirahat, personal hygiene). 7)masa nifas berlangsung normal, nyeri luka perineum berkurang, dan tidak ada tanda-tanda infeksi. 8)Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan tanggal 1 – 25 Agustus 2019 dilakukan menggunakan SOAP.

Disarankan kepada bidan untuk meningkatkan kualitas pelayanan post partum dan menganjurkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan genitalianya.

Kata kunci : Post partum, nyeri luka perineum  
Kepustakaan : 25 buku (2009-2017)  
Jumlah halaman : xiii, 125 halaman, 1 tabel, 1 bagan