

Penerapan terapi musik klasik terhadap penurunan gejala pada pasien dengan gangguan sensorik persepsi halusinasi pendengaran Di Rumah Sakit Khusus Daerah Dadi (Rskd) Sulawesi Selatan

Khairunnisah  
2023

Program Studi D III Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

A.Nur Anna As, S.Kep., Ns., M.Kep  
Abdul Halim, S.Kep., M.Kes

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Gangguan jiwa merupakan suatu masalah kesehatan yang menyebabkan ketidakmampuan psikologis atau perilaku yang ditimbulkan akibat gangguan pada fungsi sosial, psikologis, genetik, fisik/kimiawi, serta biologis. Halusinasi pendengaran adalah halusinasi yang paling sering dialami oleh penderita gangguan jiwa, misalnya mendengar suara lengking, mendesir, bising dan dalam bentuk kata-kata atau kalimat. Musik klasik merupakan salah satu bentuk dari teknik relaksasi untuk memberikan rasa tenang, membantu mengendalikan emosi serta menyembuhkan gangguan psikologis. **Tujuan :** Menggambarkan penerapan terapi musik klasik terhadap penurunan gejala pada pasien dengan gangguan sensorik persepsi halusinasi pendengaran. **Metode :** Penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus deksiptif dengan metode pengumpulan data observasi, wawancara dan kuesioner. **Hasil :** Menunjukkan bahwa adanya penurunan gejala setelah di berikan terapi musik klasik klien mengatakan sudah jarang mendengar suara/bisikan. **Kesimpulan :** Penerapan terapi musik dapat menurunkan gejala pada pasien halusinasi pedengaran sehingga terapi ini dapat di terapkan untuk penderita halusinasi pendengaran. **Saran :** Diharapkan dapat menjadi masukan dan referensi dalam pemberian terapi musik klasik terhadap penurunan gejala pada pasien dengan gangguan sensorik persepsi halusinasi pedengaran.

**Kata Kunci :** Gangguan Jiwa, Halusinasi Pendengaran, Terapi Musik Klasik