

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN POST NATAL FISILOGI PADA NY
"P" DI JL.CAKALANG RT/RW 001/003 MAHAAS KEL. TOMBANG
PERMAI KEC. LUWUK KAB. BANGGAI TANGGAL
10 - 22 AGUSTUS 2020**

Auril sanriza¹, Nurdiana², Masykuriah³, Suriani tahir⁴

INTI SARI

Masa nifas atau masa *puerperium* atau masa postpartum adalah mulai setelah partus selesai, dan berakhir setelah kira-kira 6 minggu. Dan hal-hal fisiologi yang terjadi involusio uteri, perubahan perkemihan dan pencernaan, istirahat, nutrisi, mobilisasi dini, hubungan seksual, kb, kebersihan bayi, perawatan bayi sehari-hari, imunisasi bayi dan ASI secara on demand serta psikologis ibu.

Metode studi kasus ini menggunakan pendekatan asuhan manajemen 7 langkah varney dan pendokumentasian SOAP yang bertujuan untuk memberikan asuhan secara komprehensif pada kasus post natal fisiologi.

Hasil penelitian studi kasus pada Ny "P" menunjukkan bahwa tanggal partus 24 Juli 2020 pukul 06.10 WITA, tanggal pengkajian 10 Agustus 2020 pukul 16.50- 19.30 WITA, ibu tidak memiliki keluhan yang serius, keadaan umum baik, ASI lancar, hasil pemeriksaan ASI (+), TFU tidak teraba, tampak pengeluaran lochea alba. Diagnosis post natal fisiologi hari ke enam belas. Pada kasus Ny "P" tidak diperlukan tindakan segera. Asuhan yang berikan yaitu TTV dalam batas normal, lochea sesuai dengan waktu masa nifas, memberikan health education, istirahat yang cukup, personal hygiene ibu dan bayi, gizi, teknik menyusui, ASI on demand dan eksklusif, teknik, relaksasi, senam nifas, mencegah tanda-tanda infeksi dan menjaga psikologis ibu. Hasil evaluasi asuhan keadaan umum ibu baik, ASI lancar, Bayi kuat menyusu, TTV dalam batas normal, tidak ada tanda-tanda infeksi, relaksasi telah dilakukan dengan baik dan memperhatikan protokol kesehatan sebagai pencegahan penularan Covid-19

Disarankan kepada pemerintah agar lebih meningkatkan program-program yang sesuai dengan meningkatkan kualitas dalam masa nifas serta kepada bidan yang beragama muslim untuk memberikan asuhan pada pasien beragama islam tentang larangan dalam masa nifas.

Kata kunci : Post Natal, Fisiologi
Kepustakaan : 17 Literatur (2010-2019)
Jumlah halaman : xv, 134 halaman, 1 bagan