

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN GANGGUAN SISTEM
REPRODUKSI PADA Nn "R" DENGAN DISMENOREA
DI FKIK PRODI DIII KEBIDANAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MAKASSAR
TANGGAL 18 JULI 2019**

Zulkaidah¹, Nurdiana², Musdalifah Mannan³, Nurbiah Eka Susanty⁴

INTISARI

Remaja yang memasuki masa pubertas akan mengalami menstruasi tiap bulannya. Menstruasi ini akan menimbulkan rasa tidak nyaman yang dikenal sebagai nyeri menstruasi atau dismenorea. Menurut data WHO 2014, di Indonesia, angka kejadian dismenorea sebanyak 55% dikalangan usia produktif, dimana 15% diantaranya mengeluhkan aktifitasnya menjadi terbatas.

Jenis penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan 7 langkah varney yang bertujuan untuk memberikan asuhan secara komprehensif pada kasus Nn "R" dengan Dismenorea Primer di Prodi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Makassar.

Penelitian ini menunjukkan bahwa:1) haid hari kedua, Terdapat nyeri tekan pada perut bagian bawah, tekanan darah:110/70 mmHg.2) Diagnosa yaitu dismenorea primer.3) Masalah potensial yaitu tidak ada data yang menunjang.4) Tidak ada tindakan segera.5) Rencana asuhnya itu jelaskan hasil pemeriksaan, jelaskan tentang pola hidup sehat, anjurkan klien agar hindari mengkomsumsi alkohol,rokok,kopi, Menjelaskan hal-hal yang dapat menimbulkan nyeri menstruasi.6) Asuhan kebidanan yaitu menjelaskan hasil pemeriksaan, jelaskan tentang pola hidup sehat, anjurkan klien agar hindari mengkomsumsi alkohol,rokok,kopi, Menjelaskan hal-hal yang dapat menimbulkan nyeri menstruasi.7) dismenorea berkurang.

Setelah dilakukan asuhan kebidanan selama 29 pada Nn "R" umur 19 tahun dengan dismenorea primer di prodi DIII Kebidanan Muhammadiyah Makassar, maka hasil asuhan yang didapat yaitu rasa nyeri pada saat menstruasi sembuh atau dismenorea sembuh Nn "R" bersedia selalu menjaga pola makan yang bergizi,istirahat,menghindari stress, dan hidup sehat.

Kata Kunci :Asuhan kebidanan,kesehatan reproduksi,dismenorea primer

Literatur : 48 jurnal dan buku (2009-2018)

Jumlah Halaman : 156 halaman