

Implementasi perawatan payudara pada ibu post sectio caesarea untuk meningkatkan produksi ASI

Putri Wahyuni
Tahun 2024
Program Studi Diploma III Keperawatan
Sitti Maryam bachtiar
Sitti zakiiyah putri

ABSTRAK

Pendahuluan : Produksi ASI yang optimal sangat penting bagi kesehatan bayi, terutama pada ibu post sectio caesarea yang sering mengalami kesulitan dalam produksi ASI. Perawatan payudara (breast care) merupakan salah satu metode yang efektif untuk meningkatkan produksi ASI melalui rangsangan hormon prolaktin dan oksitosin serta menurut World Health Organization (WHO) tahun 2023, bahwa kurang dari separuh bayi di Indonesia (48,6 %) disusui dalam satu jam pertama kehidupan, turun dari 58,2% pada tahun 2018

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas implementasi perawatan payudara dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu post sectio caesarea pada pasien Ny.R dan Ny.A yang mengalami ketidak lancaran produksi ASI

Metode : Metode ini menggunakan desain studi kasus deskriptif disajikan dalam bentuk narasi dengan pengumpulan data melalui observasi dan wawancara.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa implementasi perawatan payudara pada ibu post section caesarea efektif dalam meningkatkan produksi ASI pada pasien Ny.R dan Ny.A dengan ketidak lancaran produksi ASI

Kesimpulan : implementasi perawatan payudara pada Ny.R dan Ny.A efektif meningkatkan produksi ASI perawatan payudara juga dapat menjaga kebersihan payudara pada ibu, mengenyalkan puting susu sehingga tidak lecet, untuk merangsang hormone prolactin dan oksitosin sehingga memproduksi banyak ASI menjaga bentuk payudara, menonjolkan puting susu yang terbenam dan melancarkan sirkulasi sehingga mencegah terjadinya penyumbatan saluran susu.

Saran : Disarankan agar ibu post sectio caesarea rutin melakukan perawatan payudara dan tenaga kesehatan memberikan edukasi yang tepat mengenai hal ini. Penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih besar diperlukan untuk memperkuat temuan ini.

Kata kunci : Ibu post section caesarea, perawatan payudara, produksi ASI

Implementation of breast care for post-caesarean section mothers to increase breast milk production

Putri Wahyuni
Year 2024
Diploma III Nursing Program
Sitti Maryam bachtiar
Sitti zakiiyah putri

ABSTRACT

Introduction : Optimal breast milk production is very important for the health of babies, especially post-caesarean mothers who often experience difficulties in producing breast milk. Breast care is an effective method for increasing breast milk production through stimulation of the hormones prolactin and oxytocin, according to the World Health Organization (WHO) in 2023, less than half of babies in Indonesia (48.6%) are breastfed in the first hour of life, down from 58.2% in 2018

Objective : This study aims to determine the effectiveness of implementing breast care in increasing breast milk production in mothers post caesarean section in patients Mrs. R and Mrs. A who experience irregular milk production..

Method : This method uses a descriptive case study design presented in narrative form with data collection through observation and interviews

Results : The results of the study show that the implementation of breast care in post-caesarean section mothers is effective in increasing breast milk production in Mrs. R and Mrs. A patients with impaired milk production.

Conclusion : the implementation of breast care for Mrs. R and Mrs. the milk sinks and improves circulation thereby preventing blockage of the milk ducts.

Recommendation : It is recommended that mothers post caesarean section have regular breast care and that health workers provide appropriate education regarding this matter. Further research with larger samples is needed to strengthen these findings.

Keywords : Mother post caesarean section, breast care, breast milk production