

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Rovha¹, Andi Salsa Anggraeni²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 20xx/email: xxxx

²Dosen Pembimbing

“PENGARUH JAJANAN DIPINGGIR JALAN TERHADAP KESEHATAN SISWA-SISWI SDN 256 DONGI SOROAKO”

ABSTRAK

Latar Belakang: Jajanan sekolah merupakan makanan yang sangat melekat pada anak sekolah, dengan harganya yang relatif murah, mudah di jangkau, dan mudah diterima di lidah anak. Jajanan pada anak sekolah sangat beresiko terhadap cemaran biologis dan kimiawi yang banyak mengganggu kesehatan, baik jangka pendek maupun jangka panjang. Kurangnya pengetahuan orang tua dan anak dalam pemilihan jajan yang sehat menjadi faktor yang mempengaruhi seseorang dapat terkena penyakit dari konsumsi makanan yang terkontaminasi. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh jajanan dipinggir jalan terhadap kesehatan siswa-siswi di SDN 256 Dongi Soroako. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan metode observasi analitik dengan pendekatan cross-sectional. Penelitian ini dilakukan di SDN 256 Dongi Soroako dengan jumlah sampel 60 responden yang diambil melalui random sampling. Analisis data dilakukan secara univariat untuk melihat distribusi frekuensi dan secara bivariat untuk melihat pengaruh antar variabel menggunakan uji *Chi Square*. **Hasil:** Hasil menunjukkan bahwa dari pada kelompok siswa yang berperilaku baik dalam mengkonsumsi jajanan 61,1% diantaranya mengalami masalah kesehatan, sedangkan pada kelompok siswa yang berperilaku buruk dalam mengkonsumsi jajanan 74,5% diantaranya mengalami masalah kesehatan. Hasil uji bivariat menunjukkan tingkat signifikansi $0,132 > 0,05$ yang berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku mengkonsumsi jajanan dengan timbulnya masalah kesehatan pada siswa SDN 256 Dongi Sorako. **Kesimpulan:** Perilaku mengkonsumsi jajanan tidak berpengaruh terhadap masalah kesehatan siswa SDN 256 Dongi Sorako, meskipun begitu hasil analisis tabel silang menunjukkan adanya perbedaan presentase masalah kesehatan pada kelompok siswa dengan perilaku baik dan buruk. Pentingnya memperkuat regulasi untuk pengadaan penyuluhan bagi siswa dan orang tua terkait jajanan yang sehat akan meningkatkan kesehatan anak sehingga membantu kualitas makanan yang sehat dan bersih di area sekolah.

Kata Kunci: Jajanan Sekolah, Kesehatan Anak, Kualitas Makanan

FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR

Rovha¹, Andi Salsa Anggraeni²

¹Student, Faculty of Medicine and Health Sciences, Muhammadiyah University of Makassar, Class of 20xx/email: xxxx

²Lecturer

“EFFECT OF ROADSIDE FOOD ON THE HEALTH OF STUDENTS AT SDN 256 DONGI SOROAKO”

ABSTRACT

Background: School snacks are a significant part of children's daily consumption due to their affordability, accessibility, and appeal to young palates. However, these snacks often pose biological and chemical contamination risks that can affect health in both the short and long term. The lack of knowledge among parents and children regarding the selection of healthy snacks is a key factor influencing the risk of diseases stemming from the consumption of contaminated food. **Objective:** This study aims to examine the impact of street snacks on the health of students at SDN 256 Dongi Soroako. **Methods:** The research is a quantitative study using an analytical observation method with a cross-sectional approach. Conducted at SDN 256 Dongi Soroako, the sample comprised 60 respondents selected through random sampling. Data were analyzed univariately to observe frequency distributions and bivariately to assess the relationship between variables using the Chi-Square test. **Result:** Results indicated that among students with good snack consumption behavior, 61.1% experienced health problems, while 74.5% of those with poor snack consumption behavior also faced health issues. The bivariate test showed a significance level of $0.132 > 0.05$, indicating no significant relationship between snack consumption behavior and the emergence of health problems among students at SDN 256 Dongi Soroako. **Conclusion:** The behavior of consuming street food does not affect the health problems of students at SDN 256 Dongi Sorako, although the cross-tabulation analysis shows a difference in the percentage of health issues between students with good and poor eating habits. Promoting awareness of healthy snacks can improve children's health and ensure the availability of safe and nutritious food in school environments.

Keywords: School Snacks, Child Health, Food Quality