

Penerapan Asuhan Keperawatan Pada Ny "H" Post Partum Hari I Dengan Ruptur Perineum Derajat II Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Di Ruang Cempaka RS TK II Pelamonia Makassar

Nur Asyang

Tahun 2021

Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Makassar

Zulfia Samiun, S.Kep.,Ns.,M.,Kes

St. Suarniati, S.Kep.,Ns., M.Kes

[Nurasyang16027@gmail.com](mailto:Nurasyang16027@gmail.com)

ABSTRAK

**Pendahuluan** : angka kejadian ruptur perineum di seluruh dunia pada tahun 2009 terjadi 2,7 juta kasus pada ibu bersalin. Jumlah kelahiran post partum dengan ruptur perineum di ruangan cempaka RS TK II pelamonia Makassar tahun 2016 162 pasien, tahun 2017 110 pasien, pada tahun 2018 123 pasien. Ruptur perineum adalah luka perineum yang diakibatkan oleh rusaknya jaringan secara alamiah karena proses desakan kepala janin atau bahu pada saat proses persalinan.

**Tujuan** : menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien Ny "S" post partum normal ruptur perineum dalam pemenuhan kebutuhan rasa aman nyaman (nyeri) di ruangan cempaka RS TK II Pelamonia Makassar

**Metode** : jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif yang disajikan dalam bentuk narasi dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan dan menjelaskan penatalaksanaan Asuhan Keperawatan yang diterapkan.

**Hasil** : pengkajian yang didapatkan skala nyeri berat (7) dengan diagnosa keperawatan adalah nyeri akut berhubungan dengan cedera biologis, dan diberikan tiga implementasi yaitu teknik relaksasi nafas dalam, teknik distraksi pemberian terapi murottal Al-qur'an dan pemberian terapi obat untuk mengurangi/menghilangkan nyeri, hasil yang didapatkan yaitu nyeri teratasi setelah diberikan tindakan keperawatan selama 3 hari dengan skala nyeri 0 (tidak nyeri)

**Kata Kunci** : Nyeri ,Post Partum, Ruptur Perineum