

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Skripsi, Februari 2021

Audrianti, dr. Rosdiana Sahabuddin, Sp. OG, M. Kes

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2017/ email audriantii@gmail.com

²Pembimbing

“PENGARUH KUALITAS TIDUR TERHADAP MIGRAIN PADA MAHASISWA ANGKATAN 2019 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR”

(x + 72 Halaman + 7 Tabel + 4 Gambar + 2 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Setiap orang wajib untuk memenuhi kebutuhan dasar manusia untuk kelangsungan hidupnya. Kebutuhan dasar pada manusia merupakan unsur

yang dibutuhkan untuk menjaga keseimbangan baik secara fisiologis maupun psikologis. Hal ini tentunya bertujuan untuk menjaga kehidupan dan kesehatan. Abraham Maslow mengemukakan teori hierarki kebutuhan yang menyatakan bahwa setiap manusia mempunyai lima kebutuhan dasar, yaitu kebutuhan fisiologis, kebutuhan keamanan dan perlindungan, kebutuhan cinta, memiliki dan memiliki, kebutuhan harga diri, dan kebutuhan aktualisasi diri

Tujuan : Untuk mengetahui adanya pengaruh kualitas tidur terhadap migrain pada mahasiswa Angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

Metode : Jenis penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Penelitian ini dilakukan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

Hasil : Frekuensi kualitas tidur mahasiswa angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar paling banyak dalam kategori tidak baik (80%). Mahasiswa yang menderita migrain di angkatan 2019 fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar paling banyak mengalami migrain (79%). Ada pengaruh yang signifikan antara kualitas tidur dengan migrain pada mahasiswa angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh yang signifikan antara kualitas tidur dengan migrain pada mahasiswa angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

Kata Kunci : Kualitas tidur, migrain, mahasiswa