

**PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY. N
DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE II DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTIVITAS
DI RS TK II PELAMONIA MAKASSAR**

RAHMAWATI

2020

Program DIII Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Makassar
St.Suarniati, S.Kep., Ns., M.Kes.

ABSTRAK

Pendahuluan : Diabetes Mellitus (DM) merupakan sekelompok kelainan heterogen yang ditandai oleh kenaikan kadar glukosa darah dalam darah atau hiperglikemia. Menurut World Health Organization (WHO) tahun 2015 angka kejadian DM didunia pada tahun 2015 yaitu sebanyak 415 juta jiwa dan diperkirakan akan meningkat pada tahun 2040 sebanyak 642 juta. Prevalensi DM di Indonesia pada tahun 2015 menempati urutan ke 7 dunia dengan jumlah estimasi orang dengan diabetes sebesar 10 juta (IDF Atlas, 2015).

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran asuhan keperawatan pada pasien DM dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas.

Metode : Penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif.

Hasil : Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari kebutuhan aktivitas klien diharapkan dapat terpenuhi.

Kesimpulan : Berdasarkan data pengkajian klien kelemahan pada ekstremitas, penurunan kemampuan berjalan, adanya nyeri tekan pada sendi, dan tonus otot menurun dan diagnosa klien : keletihan dan gangguan mobilitas fisik, dapat diambil keputusan bahwa masalah belum teratasi.

Saran : Diharapkan perawat melakukan pengkajian selama 24 jam, untuk menegakkan diagnosa keperawatan berdasarkan data yang didapatkan, perawat tetap mengobservasi tingkat kesadaran, tonus otot, gangguan sensorik, untuk memantau kebutuhan aktivitas.

Kata Kunci : Diabetes mellitus, Asuhan Aktivitas, Mobilitas dan keletihan