

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, Januari 2020**

Dwi Agung Seiawan, dr. Zulfikar Tahir, M.Kes, Sp.An

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2016/ email dwiagung7071@gmail.com

²Pembimbing

PENGARUH AIR RENDAMAN BIJI KETUMBAR (*CORIANDRUM SATIVUM*) DALAM MENURUNKAN KADAR KOLESTEROL

(xi + 39 Halaman + 6 Tabel + 6 Gambar + 6 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Kolesterol adalah lemak yang sebagian besar di bentuk oleh tubuh sendiri terutama dalam hati. Kolesterol mempunyai beberapa fungsi untuk tubuh, diantaranya adalah untuk pembentuk hormon seperti hormon estrogen dan progesteron serta sebagai pembentuk asam empedu dan garam empedu. Walaupun kolesterol ini penting untuk pembentuk hormon dan garam empedu, namun jika kadarnya berlebihan di dalam tubuh dapat menimbulkan penyakit-penyakit kardiovaskuler dan penyakit metabolik lainnya. Kadar kolesterol total yang normal dalam plasma orang dewasa adalah sebesar 120 sampai 200 mg/dl. Hiperkolesterolemia merupakan suatu kondisi dimana kolesterol dalam darah meningkat melebihi ambang normal yang ditandai dengan meningkatnya kadar LDL, trigliserida, dan kolesterol total, hal ini dapat menyebabkan terjadinya Penyakit jantung dan stroke.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui khasiat air rendaman biji ketumbar (*coriandrum sativum*) dalam menurunkan kadar kolestrol darah.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan pra eksperimen yang menggunakan one group pre test-post test, yang dimana sampelnya adalah responden dan air rendaman biji ketumbar.

Hasil: Hasil Penelitian menunjukan bahwa terdapat perbedaan pada penurunan kadar kolestrol responden setelah diberikan air rendaman biji ketumbar. Dari hasil analisis didapatkan Hasil uji dependent t test nilai uji $t = 5,46$ dengan hasil p value $= 0,00 < a = 0,05$ yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan pada kadar kolestrol yang diukur sebelum dan setelah pemberian air rendaman biji ketumbar. Penurunan kadar kolesterol total yang terjadi karena aktivitas enzim HMG CoA dan penghambatan terhadap enzim lipase terkait dengan kandungan asam linoleat, flavonoid, tanin, polifenol yang terdapat pada biji ketumbar.

Kesimpulan: Air rendaman biji ketumbar (*coriandrum sativum*) dapat menurunkan kadar kolestrol

Kata Kunci: air rendaman biji ketumbar, responden, flavonoid, HMG CoA