

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**
Skripsi, 26 Januari 2021

Rahma Wati Kasim¹, Zulfikar Tahir²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2017/ email rahmaawk@gmail.com

²Pembimbing

**“FAKTOR USIA LANJUT DALAM GERAKAN SHALAT TERHADAP
DISKUS INTERVERTEBRALIS”**

(vii + 100 Halaman + 6 Tabel + 14 Gambar + 4 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Bersamaan dengan kenaikan populasi lanjut usia, dialog tentang proses penuaan pula bertambah. Komposisi populasi lanjut usia bertambah pesat baik di negeri maju ataupun tumbuh. Kebanyakan orang Indonesia merupakan Muslim yang melaksanakan shalat harus 5 kali satu hari. Di Indonesia sendiri dikala ini hadapi pergantian ciri demografis penduduk. Di mana terjalin kenaikan jumlah penduduk umur lanjut.

Tujuan : Untuk mengetahui adanya faktor usia lanjut dalam gerakan shalat terhadap diskus intervertebralis.

Metode : Penelitian ini merupakan studi observasional dengan rancangan potong lintang (*cross sectional*) yang menggunakan uji diagnostik untuk mengetahui gerakan shalat dengan cara mengamati secara langsung objek. Sample penelitian dilakukan dengan cara purposive sampling, yaitu menentukan pengambilan sample dengan menetapkan ciri-ciri khusus yang sesuai dengan tujuan.

Hasil : Hasil uji analisis uji *Test T Independent* didapatkan taraf signifikansi (α) = 0,05 dan didapatkan nilai $p = 0,032$ ($p < \alpha$).

Kesimpulan : Didapatkan adanya faktor usia lanjut dalam gerakan shalat terhadap diskus intervertebralis sejalan dengan hasil penelitian.

Kata Kunci : Shalat, Keseimbangan, Kekuatan Otot, Fleksibilitas, Usia Lanjut.