

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, 4 Februari 2025**

Berliana Putri¹, Andi Tenri Padad², Juliani Ibrahim³, Rusli Malli⁴

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2021 / Email berlianaputri0717@med.unismuh.ac.id

²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, ³Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, ⁴Dosen Departemen Al-Islam Kemuhammadiyah Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

**“HUBUNGAN KEJADIAN BURNOUT DENGAN TINGKAT
KECERDASAN EMOSIONAL PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
ANGKATAN 2023”**

ABSTRAK

Latar Belakang: Pada fakultas kedokteran, tuntutan akademik merupakan salah satu stressor yang terjadi di sebagian mahasiswa. Stres terjadi karena mahasiswa harus menghadapi tekanan besar untuk memenuhi berbagai kompetensi dasar dan mendapatkan nilai yang baik sehingga jika dibiarkan terjadi secara berkepanjangan dan tidak dapat diimbangi dengan strategi koping yang benar dan tepat, maka mahasiswa dapat mengalami burnout akademik. Burnout merupakan gangguan psikologis yang berkembang sebagai respons terhadap stres emosional dan interpersonal kronis dalam menjalankan suatu aktifitas, dan sebagai kondisi patologis akibat stres berkepanjangan yang menyebabkan perilaku tidak dapat beradaptasi (maladaptif) akibat kelelahan baik secara fisik maupun emosional. Kecerdasan emosional adalah kemampuan seseorang untuk mengatur dan mengontrol emosi, bukan hanya dari diri mereka namun juga orang-orang di sekitarnya. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui tentang hubungan kejadian burnout dengan tingkat kecerdasan emosional pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2023. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian observasional analitik dan menggunakan pendekatan *Cross Sectional Study* yaitu pengambilan data untuk variable bebas (burnout) dan variabel terikat (kecerdasan emosional) dilakukan dalam waktu bersamaan. **Hasil:** Berdasarkan analisis data dengan uji *chi-square*, didapatkan nilai p-value sebesar 0,002 ($p < 0,05$) yang menandakan terdapat hubungan signifikan antara kejadian burnout dengan tingkat kecerdasan emosional pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2023. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan kejadian burnout dengan tingkat kecerdasan emosional pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2023.

Kata Kunci: Burnout, kecerdasan emosional, gangguan psikologis, stres, kelelahan emosional.