

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Skripsi, 21 Januari 2025

Ryan Ananda Putra¹, Andi Tenri Padad², Juliani Ibrahim³, Rusli Malli⁴

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Makassar Angkatan 2021

^{2,3}Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Makassar

⁴Dosen Departemen Al-Islam Kemuhammadiyah Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

**“Analisa Level Stres pada Pasien Belum Menikah di Rumah Sakit Khusus
Daerah Dadi Makassar Periode Januari 2023 – Desember 2023”**

ABSTRAK

Latar belakang : Depresi merupakan gangguan suasana perasaan disertai dengan perubahan tingkat aktivitas, cara berbicara, hingga perubahan kemampuan kognitif. Depresi dapat disebabkan oleh berbagai macam hal, salah satunya ialah status pernikahan. Faktor risiko ini memiliki sangkut paut dengan beberapa penyebab depresi yaitu kehilangan ikatan atau hubungan. Pernikahan yang tidak baik-baik saja bahkan sampai pada perceraian dan perpisahan dapat berhubungan dengan tingkat depresi. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui analisa level stres pada pasien belum menikah di Rumah Sakit Khusus Daerah Dadi Makassar Periode Januari 2023 – Desember 2023.

Tujuan : Untuk menganalisis level stres pada pasien belum menikah di Rumah Sakit Khusus Daerah Dadi Makassar Periode Januari 2023 – Desember 2023

Metode : Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode desain potong lintang (*cross-sectional*). Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 271 orang.

Hasil : Penelitian ini dilaksanakan pada tahun 2024 di Rumah Sakit Khusus Daerah Dadi Makassar pada bulan Agustus hingga November 2024. Hasil penelitian menunjukkan bahwa jumlah pasien depresi terbanyak di RSKD Dadi Makassar Periode Januari 2023 – Desember 2023 berdasarkan status pernikahan yaitu belum menikah (50,92%), berdasarkan tingkat depresi yaitu depresi berat (63,46%), dan analisa hubungan status pernikahan dengan tingkat depresi didapatkan $p\text{ value } 0,376 > 0,05$.

Kesimpulan : Sebagian besar pasien depresi di RSKD Makassar belum menikah, memiliki tingkat depresi berat, dan tidak terdapat hubungan antara status pernikahan dengan tingkat depresi pada pasien depresi di RSKD Dadi Makassar periode Januari 2023 – Desember 2023.

Kata Kunci : Depresi, Tingkat Depresi, Pernikahan, Makassar

ABSTRACT

Background: Depression is an emotional disorder accompanied by changes in activity levels, speech, and cognitive abilities. Depression can be caused by various things, one of which is marital status. This risk factor is related to several causes of depression, namely loss of bond or relationship. Marriages that are not good even to the point of divorce and separation can be associated with levels of depression.. This study was conducted to determine the analysis of stress levels in unmarried patients at the Makassar Dadi Regional Special Hospital January 2023 - December 2023.

Objective: To analyze the level of stress in unmarried patients at the Makassar Dadi Regional Special Hospital January 2023 - December 2023.

Method: This study uses quantitative research with a cross-sectional design method. The sampling technique used purposive sampling with a total sample size of 271 people.

Result: This study was conducted in 2024 at the Makassar Dadi Regional Special Hospital from August to November 2024. The results showed that the highest number of depressed patients in Dadi Makassar Regional Special Hospital January 2023 - December 2023 based on marital status was unmarried (50.92%), based on the level of depression was severe depression (63.46%), and analysis of the relationship between marital status and depression level obtained a p value of $0.376 > 0.05$.

Conclusion: Most of the depressed patients in Makassar General Hospital are unmarried, have a severe level of depression, and there is no relationship between marital status and the level of depression in depressed patients at Dadi Makassar General Hospital for the period January 2023 - December 2023,

Keywords: Depression, Depression Level, Marriage, Makassar