

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Skripsi, 07 February 2025

Yogasae Hamka¹, Ummu Kalzum Malik²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2021/ email saehamka12345@med.unismuh.ac.id,

²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar,.

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR TERHADAP HASIL UJIAN PADA
MAHASISWA TAHUN PERTAMA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
ABSTRAK**

Latar Belakang: Kualitas tidur yang baik sangat penting dalam mendukung performa akademik mahasiswa, terutama mahasiswa kedokteran yang memiliki beban belajar tinggi. Kurang tidur dapat mempengaruhi konsentrasi, daya ingat, dan kemampuan pemecahan masalah, yang berdampak pada hasil ujian mahasiswa. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan hasil ujian mahasiswa tahun pertama Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, dengan desain cross-sectional. Sampel penelitian terdiri dari 100 mahasiswa yang dipilih secara purposive sampling. Kualitas tidur diukur menggunakan Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), sedangkan hasil ujian mahasiswa diperoleh dari nilai MCQ CBT Biomedik 2. Analisis data dilakukan dengan uji Chi-Square menggunakan SPSS 29.0. **Hasil Penelitian:** Sebanyak 60% mahasiswa memiliki kualitas tidur baik dan 40% memiliki kualitas tidur buruk. Mayoritas mahasiswa (77%) memperoleh hasil ujian dalam kategori cukup, 3% dalam kategori baik, dan 20% dalam kategori kurang. Hasil uji Chi-Square menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara kualitas tidur dan hasil ujian mahasiswa ($p\text{-value} = 0,238$). **Kesimpulan:** Kualitas tidur yang baik tidak secara langsung berhubungan signifikan dengan hasil ujian mahasiswa. Faktor lain seperti metode belajar, stres, dan manajemen waktu mungkin lebih berperan dalam menentukan hasil akademik mahasiswa.

Kata Kunci: kualitas tidur, hasil ujian, mahasiswa kedokteran, PSQI, CBT.