

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Skripsi, 25 Januari 2025

Besse Aliah Salsa Nabila Al Duhar¹, Destiana Setyosunu², Andi Weri Somp³, Samhi Muawan Djamal⁴, Mahasiswi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2021/email alifbtaufik@med.unismuh.ac.id¹, Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar², Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar³, Dosen Departemen Al-Islam Kemuhammadiyah Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar⁴.

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEPARAHAN AKNE
VULGARIS PADA SISWA / SISWI SMAN 2 WAJO**

ABSTRAK

Latar Belakang : Akne *vulgaris* merupakan kelainan inflamasi kronis yang biasanya menyerang unit pilosebaceous biasanya terjadi pada wajah, dadabagian atas dan punggung. Sebagian besar terjadi pada masa remaja. Akne dapat berupa komedo noninflamasi, inflamasi papul, pustule, nodul dan kista, atau campuran lesi. Akne Vulgaris dapat timbul karena beberapa faktor risiko, salah satunya adalah stres. Stres memicu peningkatan hormone androgen membuat kelenjar minyak membesar dan terjadilah peningkatan jumlah sebum. Akne adalah salah satu penyakit tersering yang diobati oleh dokter dermatologi. Akne merupakan penyakit kulit yang dapat berdampak pada kualitas hidup penderitanya. Terganggunya kualitas hidup dapat memberikan dampak negative psikologis dan dapat memicu gejala emosional seperti depresi, rasa cemas, marah maupun perasaan malu yang berdampak pada interpersonal. **Tujuan :** Riset ini bertujuan mengetahui hubungan tingkat stres dengan derajat keparahan akne vulgaris pada siswa/siswi SMAN 2 WAJO Tahun 2024. **Metode :** Penelitian ini menggunakan penelitian observasional analitik yang termasuk dalam studi cross sectional. Ialah suatu penelitian untuk mempelajari dinamika korelasi. Menggunakan pendekatan observasi atau pengumpulan data sekaligus pada suatu saat. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan data primer. Data primer yaitu berupa kuesioner tingkat stres yang disebarikan kepada siswa/siswi SMAN 2 WAJO dan pemeriksaan akne vulgaris. **Hasil :** Hasil penelitian didapatkan tidak terdapat hubungan antara tingkat stres dengan derajat keparahan akne *vulgaris*. ($P\text{ value}=.777$). **Kesimpulan :** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan derajat keparahan akne *vulgaris*.

Kata Kunci : Stres, Akne Vulgaris