

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Nur Alfiah Aliyah¹, dr. Hairul Anwar, M.Kes.,Sp.PK²

¹Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar. Alfiahvivi25953@med.unismuh.ac.id

²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

**“PENGARUH OBESITAS TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS JONGAYA KOTA MAKASSAR”
ABSTRAK**

Latar Belakang: Hipertensi merupakan suatu keadaan dengan tekanan sistolik yang terus menerus diatas 140 mmHg dan/atau tekanan diastolik yang diatas 90 mmHg. Faktor predisposisi yang menyebabkan hipertensi diantaranya usia, jenis kelamin, riwayat keluarga, genetik (faktor risiko yang tidak dapat diubah/dikendalikan), kebiasaan merokok, obesitas, kurang aktivitas fisik, stress berlebihan, konsumsi estrogen, serta konsumsi garam atau natrium berlebihan. Orang dengan obesitas dua kali lebih tinggi kemungkinan terkena hipertensi dibandingkan orang dengan berat badan normal. Oleh karena itu, obesitas merupakan salah satu faktor risiko terjadinya hipertensi.

Tujuan: Tujuan umum dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengaruh obesitas terhadap kejadian hipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Jongaya Kota Makassar.

Metode: Desain penelitian yang dilakukan adalah observasional analitik dengan menggunakan *Cross Sectional Study* yang dilakukan secara simultan atau dalam waktu bersamaan bersumber dari data sekunder yaitu rekam medik pasien.

Hasil: Dari total 73 sampel, didapatkan pasien dengan status gizi obesitas sebanyak 50 orang dan pasien dengan status gizi non-obesitas sebanyak 23 orang.

Kesimpulan: Dari hasil uji *statistic chi-square* didapatkan hasil p-value sebesar 0,328, yang dapat diartikan sebagai *p-value* lebih besar dari 0,05 sehingga diartikan tidak memiliki hubungan.

Kata Kunci: Hipertensi, Obesitas, Pasien Hipertensi