FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, 13 Februari 2025

UJI EFEKTIVITAS KOMBINASI EKSTRAK DAUN KENIKIR DAN DAUN SALAM TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA DAN HDL PADA TIKUS WISTAR (*Rattus norvegicus*)

ABSTRAK

Latar Belakang : Dislipidemia adalah masalah metabolik yang ditandai dengan abnormalitas kadar lipid dalam darah, seperti peningkatan kolesterol atau trigliserida, serta penurunan HDL. Biasanya dislipidemia terkait dengan gejala sindrom metabolik lainnya seperti hipertensi, diabetes, aterosklerosis, dan penyakit kardiovaskular. Pengobatan hiperlipidemia menggunakan obat sintetik memiliki efek samping yang tidak diinginkan, Oleh karena itu penggunaan obat tradisional yang dapat digunakan sebagai pengobatan alternatif untuk penurunan kolesterol. Salah satunya adalah daun kenikir (*Cosmos caudatus* Kunth) dan daun salam (*Syzygium polyanthum*) tumbuhan yang berasal dari Kabupaten Pinrang dan Dusun Cambaya Kec Palangga dapat digunakan sebagai bahan obat pada penurunan kolesterol.
Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui kombinasi ekstrak daun kenikir (*Cosmos caudatus* Kunth) dan daun salam (*Syzygium polyanthum*) memiliki efektivitas dalam menurunkan kadar trigliserida dan meningkatan HDL serta mengetahui dosis optimal dari efektivitas kombinasi ekstrak daun kenikir (*Cosmos caudatus* Kunth) dan daun salam (*Syzygium polyanthum*) yang dapat menurunkan kadar trigliserida dan meningkatkan HDL pada tikus wistar (*Rattus norvegicus*).
Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan 25 ekor tikus dengan 5 Kelompok, tiap kelompok terdiri dari 5 ekor tikus. Tikus diukur kadar kolesterolnya sebelum diinduksi propiltiourasil 100 mg dan pakan tinggi lemak, kemudian diukur kadar kolesterol hari ke-7 setelah induksi propiltiourasil selama 7 hari. Tiap kelompok diberikan perlakuan, untuk kelompok 1 kontrol negatif Na-CMC 0,5%, kelompok 2 kombinasi ekstrak dengan perbandingan DK 1:1 DS, kelompok 3 kombinasi ekstrak dengan perbandingan DK 1:2 DS, kelompok 4 kombinasi ekstrak dengan perbandingan DK 2:1 DS, dan kelompok 5 kontrol positif menggunakan simvastatin 10 mg yang diberikan secara peroral selama 7 hari, pengukuran kadar kolesterol dilakukan pada hari ke-7, 14, 21 setelah diberikan perlakuan.
Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa kombinasi ekstrak daun kenikir dan daun salam yang memberikan efek penurunan kadar trigliserida dan peningkatkan kadar HDL pada tikus yang paling baik adalah kombinasi ekstrak yaitu DK 2:1 DS

Kata Kunci : Trigliserida, HDL, Daun Kenikir, Daun Salam