

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Indriani¹ , Andi Weri Sempa²

¹Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar. indrianitatang01@med.unismuh.ac.id

²Dosen Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar.

**“HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN FUNGSI KOGNITIF
MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
MAKASSAR”**

ABSTRAK

Latar Belakang: Kualitas tidur merupakan faktor penting yang mempengaruhi kesehatan fisik dan mental, termasuk fungsi kognitif yang berperan dalam kemampuan berpikir, memori, atensi, dan pemecahan masalah. Mahasiswa kedokteran, termasuk di Universitas Muhammadiyah Makassar, sering menghadapi tekanan akademik tinggi yang berdampak pada pola tidur mereka. Tidur yang tidak cukup atau tidak berkualitas dapat menurunkan performa akademik serta kesiapan profesional di masa depan.

Tujuan: untuk mengetahui hubungan kualitas tidur dengan fungsi kognitif mahasiswa kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *Chi Square* dengan desain penelitian observasional analitik menggunakan rancangan *cross-sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan data primer yang diambil melalui kuisioner *Pittsburgh Sleep Quality Indeks (PSQI)*, *Montreal Cognitive Indonesian Version (MoCA-Ina)*, dan *Trail Making Test (TMT)*.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan terdapat hubungan antara kualitas tidur dengan fungsi kognitif mahasiswa kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar. ($p\text{-value} = 0,014$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara kualitas tidur dengan fungsi kognitif mahasiswa kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar.

Kata Kunci : Kualitas Tidur, Fungsi Kognitif