

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MAKASSAR Skripsi, 4 Februari 2025**

Nabilah Zahra Salsabil¹, Astrina Nur Bharun², Adriyanti Adam³, Rusli Malli⁴
¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Makassar Angkatan 2021/Email nabilah.nabster@med.unismuh.ac.id ²Dosen
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar,
³Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Makassar, ⁴Dosen Departemen Al-Islam Kemuhammadiyah Fakultas Kedokteran
dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

**“PENGARUH PEKERJAAN DAN KECEMASAN PADA KEJADIAN GERD
DI KANTOR TRIBUN TIMUR MAKASSAR”**

ABSTRAK

Latar Belakang: Seseorang yang memiliki aktivitas yang padat akan sering terpapar oleh tekanan yang kemudian mempengaruhi keadaan psikologis. Perkuliahan mungkin saja menjadi salah satu situasi yang memiliki aktivitas yang padat namun tidak seberat saat di sudah memiliki pekerjaan. GERD merupakan penyakit yang berhubungan dengan keadaan emosional dan salah satu etiologinya adalah kecemasan. Rasa cemas dapat mencetuskan GERD, GERD sendiri dengan segala manifestasinya akan menyebabkan kecemasan pada pasiennya. **Tujuan:** Mengetahui apakah beban pekerjaan dan derajat kecemasan seseorang memiliki pengaruh terhadap kejadian GERD. **Metode:** Penelitian ini menggunakan **metode kuantitatif kolerasional. Penelitian ini menggunakan data primer yaitu data kuesioner dan wawancara. Sampel:** Sampel terdiri dari 72 pekerja kantor **Tribun Timur Makassar** yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. **Hasil Penelitian:** Dari hasil Uji Chi Square untuk analisis antara hubungan Pekerjaan dan GERD, didapatkan nilai $0,508 > 0,05$ yang mengindikasikan bahwa tidak ada hubungan antara Beban Pekerjaan dengan GERD. Artinya Beban Pekerjaan tidak mempengaruhi kejadian dari GERD. Kemudian didapatkan hasil uji Chi Square $0,134 > 0,05$ untuk analisis antara hubungan Kecemasan dan GERD, mengindikasikan bahwa tidak ada hubungan Kecemasan dengan GERD. Artinya Kecemasan tidak mempengaruhi kejadian dari GERD.. **Kesimpulan:** diperoleh kesimpulan bahwa tidak didapatkan hubungan antara Pekerjaan dan kecemasan terhadap kejadian GERD.

Kata Kunci: GERD, Pekerjaan, Beban Pekerjaan, Kecemasan.