**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR
Skripsi, 04 Februari 2025**

Yusrina Ramadhani S¹, Hairul Anwar², Nur Faidah³, Ya'kub⁴

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2021/email yusrinarmdhni@gmail.com ²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar ³Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar ⁴Dosen Departemen Al-Islam Kemuhammadiyah, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MAKASSAR ANGGKATAN 2023**

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan adalah perasaan takut dan khawatir yang berkepanjangan terhadap sesuatu yang belum pasti terjadi, ditandai dengan perasaan tidak menentu, gelisah, sulit konsentrasi, mudah marah, dan gangguan tidur. Mahasiswa kedokteran tidak lepas dari ujian, baik ujian tulis (MCQ) maupun ujian praktik (OSCE) yang berpengaruh ke kondisi fisik dan mental. Kualitas tidur, ialah kemampuan untuk tetap tidur dan mendapatkan istirahat yang cukup daripada durasi tidur yang membuat seseorang merasa bugar dan segar saat bangun tanpa bantuan obat-obatan. Kesehatan mental dan fisik mahasiswa kedokteran dipengaruhi oleh kualitas tidur dan tingkat kecemasan mereka dikarenakan tuntutan akademik dan tanggung jawab yang besar. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar angkatan 2023. **Metode:** Peneliti menggunakan metode observasional analitik melalui metode *cross-sectional* dengan *simple random sampling*. **Hasil:** Penggunaan metode chi-square dari 100 responden yang tidak cemas dan kualitas tidur baik sebanyak 21%, tidak cemas dan kualitas tidur buruk sebanyak 2%, kecemasan ringan dan kualitas tidur baik sebanyak 3%, sedangkan kecemasan ringan dan kualitas tidur buruk sebanyak 58%, kecemasan sedang dan kualitas tidur buruk 15%, dan kecemasan yang berat dan kualitas tidur buruk sebanyak 1% yang menunjukkan adanya nilai $p = 0,000$ yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan jika terdapat hubungan antara tingkat kecemasan terhadap kualitas tidur mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Angkatan 2023.

Kata Kunci: Kecemasan, Kualitas Tidur, Mahasiswa, Kedokteran