

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH MAKASSAR**

Skripsi, 20 Januari 2025

Tri Fatima¹, Hj. Sitti Musafirah², Ummu Kalzum Malik³, Ainun Jariah⁴

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2021/email : trifatimah365@med.unismuh.ac.id, ²Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, ³Dosen Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar, ⁴Dosen Departemen Al-Islam Kemuhammadiyah Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makassar

**Hubungan Penggunaan *Ceramide* Sebagai Pelembap Terhadap Kualitas
Hidrasi Kulit Pada Lansia**

ABSTRAK

Latar Belakang : Seiring bertambahnya usia, kulit mengalami penurunan fungsi, termasuk kulit kering akibat berkurangnya air di lapisan korneum, yang mengurangi elastisitas. Penuaan, genetik, dan lingkungan berperan dalam hal ini. Penggunaan pelembap, terutama yang mengandung *ceramide*, dapat meningkatkan hidrasi dan mencegah *transepidermal water loss* (TEWL). **Tujuan Penelitian :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Penggunaan *Ceramide* Sebagai Pelembap Terhadap Kualitas Hidrasi Kulit pada Lansia. **Metode Penelitian :** Metode Penelitian yang digunakan yaitu metode observasional dengan menggunakan desain penelitian kohort. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *purposive sampling* yang memenuhi kriteria. **Hasil :** Hasil penelitian terjadi peningkatan kadar hidrasi kulit setelah penggunaan *ceramide* sebagai pelembap. **Kesimpulan :** berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara penggunaan pelembap berbahan *ceramide* terhadap kualitas hidrasi kulit pada lansia

Kata Kunci : Penggunaan *Ceramide* Sebagai Pelembap, Kualitas Hidrasi Kulit Lansia